



子育てひろばだより

10月号

秋風が心地良く、過ごしやすい季節になってきました。

お子さんと一緒に外に出て虫や草花、どんぐり等、小さな秋を見つけてみましょう。

さて、10月の子育てひろばも楽しんで遊べる内容を企画しています。

ぜひお友達を誘って保育園に遊びに来て下さい！

職員一同お待ちしております。



～10月10日は目の愛護デー～

(目をたいせつに！)

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。この機会に「目」の健康を改めて見直しましょう。

□ 明るさ、暗さのメリハリのある生活を心がけましょう

朝は光を浴びて元気に過ごし、夜は暗くして寝ましょう。

□ 広い空間で身体と目を動かすような遊びをしましょう

全身運動は眼球・視神経、脳の発達を促すことに繋がります。

□ テレビやゲームは時間を決めましょう。

画面を横目で見ていると、視力に左右差が出ることもあるので正面から見るようにしましょう。また画面などの狭い範囲を見続けることは目の負担になるので短時間にしましょう。



令和7年10月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

☆ブンブンゴマ☆

♪簡単にできる手作り玩具の紹介です♪

<作り方>



1、 同じ大きさに厚紙を2枚切ります。
形は、おすすめは、四角(正方形)です。



2、好きな色を塗ります。(ペンなどを使って、自由に塗ってくださいね☆) 回った時、色が混ざり合っ
て、とってもきれいなので、いろんな色を使っ
てみるといいですよ！

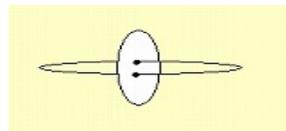


3、同じ形の厚紙2枚をのりで貼り合わせて、のりが
乾いてから、重心に、間を1cmあけて、キリで穴
を2つあけます。

☆ポイント☆

重心に穴をあけないと、うまく回らないので、しっかり測って下さいね！

このように、たこ糸を通して完成です



ぜひお子さんと一緒に
楽しんでみてくださいね。



～10月の予定～

10月14日(火) 運動会ごっこをしましょう

10月28日(火) ハロウィン制作をしよう

ぜひ遊びに来て下さい。お待ちしております。