



# 子育てひろばだより

## 10月号

柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化が感じられるようになってきました。西小岩おひさま保育園では、毎月未就園児や地域のお子様を対象に『子育てひろば』を開催しています。10月も親子で楽しめる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。ぜひ、お友達を誘ってご参加下さい。お待ちしております。

### ✿おすすめ絵本✿



くまさんの畑でおいもがどっさりとれました。くまさんは考えました。「ひとりで食べてはもったいない。おとなりさんにもわけてあげよう。」思いやりを育てるほのぼのしたお話です。



ハロウィンをテーマとした本作では、子どもたちが大好きなおばけや魔女、ジャック・オー・ランタンのかぼちゃに、お菓子などハロウィンにちなんだものがたくさん登場します。  
「なにかな？なにかな？」と問いかけながら、親子で楽しんでください。



令和6年10月  
社会福祉法人えどがわ  
西小岩おひさま保育園

### ✿見つけて嬉しい！拾って楽しい！どんぐり遊び✿

#### ♪どんぐりやじろべえ

- 1、どんぐり3つ、竹ひご(あるいは爪楊枝や枝)3本用意する。
- 2、どんぐりに穴を開ける。(真ん中になるどんぐりは左右2箇所、おしり部分に開ける)

- 3、それぞれの穴に竹ひごを通せば出来上がり！

#### ♪どんぐりマラカス

- 1、どんぐり、プラスチックコップを用意する。
- 2、どんぐりは茹でて、天日干ししておく。※虫予防の為
- 3、コップの中にどんぐりを入れ、コップを重ねてテープで止めて出来上がり！



振ったり、転がしてどんぐりの音をお楽しみください♪

### 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



#### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

～10月の予定～

**10/15(火)**

運動会ごっこ  
をしましょう

**10/29(火)**

ハロウィン製作  
をしよう

