



令和7年12月1日  
社会福祉法人えどがわ  
西葛西おひさま保育園

### 西葛西おひさま保育園 保育目標

☆ありがとうのこころ ☆かんじるこころ ☆やってみようのこころ

朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬のコートの出番となりましたね。11月下旬より、インフルエンザが急激に流行り出しました。手洗い・うがい・生活リズムを整えて、体調管理には十分気を付けましょう。

幼児クラスでは「大きくなったねの会」に向けて取り組みの真っ最中！園内のあちこちから歌声や劇遊びのセリフが聞こえてきます。一人ひとりの新たな成長へ繋がるよう、応援していきたいと思います。

2025年もあと少し。ワクワクする催しがたくさんですね！笑顔いっぱい溢れる時間、楽しみです。 園長



#### ☆12月の予定☆

- 1日(月) 英語あそび
- 2日(火) 子育てひろば  
大きくなったねの会リハーサル①(幼児)
- 3日(水) 体育あそび
- 9日(火) 大きくなったねの会リハーサル②(幼児)  
(カメラマン撮影有り)
- 13日(土) 大きくなったねの会(幼児)
- 16日(火) 子育てひろば
- 18日(木) リッパー歯磨き指導(5歳)
- 19日(金) おはなしにこにこ(5歳)
- 24日(水) 冬のお楽しみ会
- 25日(木) 英語あそび
- 26日(金) 避難訓練(津波：西葛西中へ)
- 29日(月)～31日(水) 年末休み

#### ☆1月の予定☆

- 1日(木)～3日(金) 年始休み
- 6日(火) 5歳個人面談(～1月20日)
- 8日(木) 子育てひろば
- 9日(金) 新年お楽しみ会(カメラマン撮影有)
- 13日(火) 4歳個人面談(～1月26日)
- 14日(水) 体育あそび
- 15日(木) 子育てひろば
- 16日(金) おはなしにこにこ(5歳)
- 20日(火) 新入園児健康診断
- 21日(水) 英語あそび・5歳保護者会
- 22日(木) 3歳個人面談(～2月6日)
- 23日(金) 避難訓練(17:30～)
- 28日(水) 体育あそび
- 29日(木) 大きくなったねの会(乳児)リハ①



#### 冬至

冬至は1年でもっとも夜が長く、昼が短い日。

今年は12月22日にあたります。冬至には、ゆず湯に入ってカボチャを食べるのが伝統。野菜の不足する冬に栄養のあるカボチャを食べ、厳しい寒さを乗り越えようという知恵から生まれたものです。  
カボチャは免疫力アップに欠かせない食材。昔の人はそれを経験的に知っていたのです。また、「ん」のつく食べもの「運盛り」を食べて、よい運を呼び込みましょう。  
カボチャの別名「なんぎん」です。

#### ☆年末年始の休みについて☆

- 12月29日(月)～1月3日(土)の間保育園は休園となります。
- 12月26日(金)にシーツ・上下・上履き・戸外用ジャンパー・園庭靴が持ち帰りになります。その際、サイズ・名前の確認をお願いいたします。
- 食数把握の為、年末年始の前後にお休みをされる場合、早めにお知らせください。