



1.2月

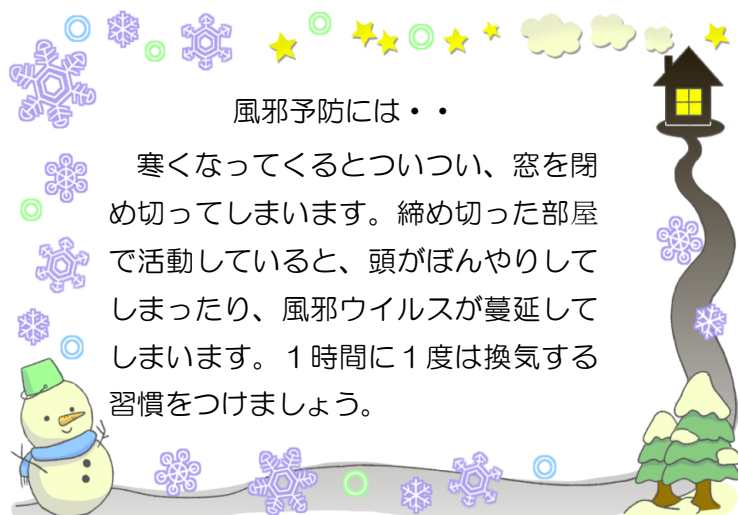
おひさま子育て通信



令和7年 12月発行
西葛西おひさま保育園

本日は、おひさま子育てひろばにご参加頂き、ありがとうございました！

いよいよ師走！ 北風が吹く季節冬本番となりました。ご家庭でも、何かと忙しくなる時期ですが、体調に気を付けて元気に過ごしましょう。来年も是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。



12月の季節の花



クリスマスシーズンを彩る植物として有名なポインセチア

寒さにつよく
冬の庭を彩る
パンジー・ビオラ



1



12月は冬至があります。冬至は一年の中で最も日照時間が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪を引かなくなる、という習慣があります。

ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは、栄養があるので、丈夫な体づくりにとてもいいお野菜ですよ。

* 次回の子育てひろば *

1月8日(木) 『アスレチック遊び』
10:00～11:00
巧技台を使ってたくさん身体を動かそう

1月15日(木) 『正月製作』
10:00～11:00
くるくる風を作ってみんなでとばしてみよう！



ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>