



# おひさま子育てひろば通信

令和6年4月  
西葛西おひさま保育園



暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。当園では毎月2回子育てひろばを計画しています。季節の良い月は「出張☆おひさま子育てひろば」も開催しております。今年は「長嶋西児童遊園」で行います。保育園のお友達と遊べますので、是非ご参加下さい。

子育てのお悩み、気になること、些細なことを子育て中の親同士仲良くお話ししましょう。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



## 感情表現がさらに豊かになります

## リフレッシュ

6ヶ月ごろになると、お腹が空いたなどの生理的欲求以外に、ママやパパにかまって欲しくてわざと泣いたり、好きなおもちゃで遊べなくてイライラするなどの感情もでてきて、感情表現のバリエーションが増えてきます。また、記憶力の発達で、人見知りをすることも多くなります。

夜泣きをする赤ちゃんも増えてくる頃ですが、夜泣きの原因はわかっていません。ママにとって辛い夜泣きですが、成長するにつれて夜泣きはいつか終わります。赤ちゃんの気持ちを落ち着かせてあげるために色々工夫してみたり、赤ちゃんのお昼寝と一緒に自分も休むようにして乗り切りましょう。

徐々に慣れてきたとはいえ、赤ちゃんと24時間ずっと一緒にいると息が詰まることもあります。

一時預かりや家族に赤ちゃんのお世話をお願いできるようであれば、自分の時間をつくってリフレッシュしてみましょう。

また、ときにはパートナーの気持ちにも寄り添って、夫婦でゆっくり話したり一緒に過ごす時間を作ることも大切です。

### <今後の子育てひろば>

5月14日(火)

『園庭遊び』10:00~11:00

遊具を使って沢山遊ぼう!!

5月28日(火) 10:15~10:45 **予約は不要です**

『出張☆おひさま子育てひろば in 長嶋西児童遊園』

青空の下、保育園のお友達と遊んだり、お母さん同士でお話を楽しみましょう!

※雨天の際は、保育園でいちご製作を行います。

その際は、ホームページでお知らせします。



ご連絡お待ちしております

〒134-0088

東京都江戸川区西葛西

5丁目 10-12

☎03-3688-9892

