



おひさま子育て通信



令 7 年 2 月 発 行
西 葛 西 お ひ さ ま 保 育 園

節分が終わり、寒さの中にも少しずつ春の気配を感じる季節となりましたね。保育園にあるつつじの花が咲き始めている様子を見ると少しずつ春の訪れを感じます。今後もおひさま子育てひろばでは楽しい企画を用意してお待ちしております。

わらべうた

わらべ歌は子どもにとって無理のないゆったりとしたリズム・音階で、大人と歌うわらべ歌には愛情を感じられるだけでなく、穏やかな気持ちになり子どもの情緒が安定します。また、手や足などを使ったスキンシップにより一緒に遊んだ人との絆が深まると言われているので是非遊んでみて下さい。

〈一本橋こちょこちょ〉

- ♪いっぽんばし (手の平を指一本でなぞる)
- こちょこちょ (くすぐったくなるように手の平をくすぐる)
- たたいて (優しく1. 2回叩く) つねって(軽く手のひらをつまむ)
- かいだんのぼって (指を2本出し手の平から肩の方に向かって登っていく)
- こちょこちょこちょ (くすぐったくなるように手の平をくすぐる)

〈いもむしごろごろ〉

- ♪いもむしごろごろ ひょうたん (大人はあぐらをかき、子どもを向かい合わせて膝の上に子どもを乗せ、左右に揺れる)
- ぼっくりこ (子どもを高く持ち上げる)

〈あしあしあひる〉

- ♪あしあしあひる かかとをねらえ (二人で向かい合い手を繋ぎ大人の足の甲へ子どもの足を乗せ歌に合わせてアヒルの様によちよち歩く)

☆3月の子育てひろば☆



3月11日(火) (10:00~11:00)

園庭遊び 戸外で思い切り身体を動かそう!

3月18日(火) (10:00~11:00)

ホール遊び 全身を使って身体を動かそう!

ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

