



8月の園だより



令和6年8月1日
社会福祉法人えどがわ
西葛西おひさま保育園

西葛西おひさま保育園 保育目標
☆ありがとうのこころ ☆かんじるこころ ☆やってみようのこころ

「猛暑」「酷暑」いつから夏はこんなに厳しい季節になったのでしょうか…。朝から暑さ指数が「危険」となり、子ども達が楽しみにしている水遊びも思うように出来ない日が続いています。園庭でのセミ探しや抜け殻集めも難しい状況ですが、工夫をしながら安全第一でこの暑さを乗り切りたいと思っています。夏休み、ご家族でお出かけされる際も、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

7/12に行われた「夏のお楽しみ会」。子ども達と一緒に準備してきた提灯やゲームコーナー、食べ物屋さん。年長さんの「ソーラン節」のかっこ良さは皆の憧れの的でした。給食もお祭りメニューで、子ども達の笑顔溢れる一日となりました。この後写真販売も予定しておりますので、どうぞお楽しみに！ 園長



◎8月の予定◎

6日(火)	体育あそび
7日(水)	子育てひろば
27日(火)	子育てひろば
28日(水)	体育あそび
29日(木)	避難訓練
30日(金)	プール納め

◎9月の予定◎

2日(月)	引き渡し訓練
3日(火)	子育てひろば
4日(水)	英語あそび
10日(火)	子育てひろば
11日(水)	体育あそび
17日(火)	十五夜
18日(水)	英語あそび
25日(水)	運動会リハーサル①

※年間行事予定表では運動会リハーサル②は10月1日でしたが、2日に変更になりました。ご了承下さい。



《引き渡し訓練について》
9月2日(月)16:00警戒宣言が発令された想定をし、園庭に避難後16:15より保護者に引き渡しを開始します。
大事な訓練になります。いざという時の為にご参加下さい。詳細は後日お知らせ致します。

～毎日朝食を食べよう～

夏の暑さの中では食欲がなくなり、栄養不足から「夏バテ」を起こすことがあります。バランスの良い食事を心掛ける中で、特に大事なのが朝食です。朝食を食べるか否かでは体の発達・健康の維持に大きな影響差がでます。

- ◎ 毎日朝食を食べると・・・??
- ☆ 体の健康維持を支え、運動能力・学習能力の向上に繋がります。
- 朝食を食べないと・・・??
- ・ 体温が低くなり、脳も活性化されません。
- ・ ホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります。(肥満型)

何かと慌ただしい朝ですが、朝食はしっかりと摂り、元気な一日のスタートとなればいいですね♪♪

【お知らせ・お願い】

- ・ ウェルキッズでの体温と水遊び○か×かの入力のご協力ありがとうございます。引き続き毎日必ず入力するようお願いいたします。暑さ指数などを考慮し、晴れていても入水出来ない日がありますのでご了承ください。
- ・ 給食数の関係上、夏の間のお休みの日程が決まっています。ご家庭は、お手数ですが担任までお知らせ頂きます様宜しくお願い致します。