



本日は、にこにこくらぶにご参加頂き、ありがとうございました。
今後も感染症対策に気を付けながら開催を行っていきたくと思います
ので是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。



令和4年6月発行
西葛西おひさま保育園

6月は「食育月間」



乳幼児期は、歯や口の成長に応じて食べる機能が獲得される時期ですので、
しっかりかんでからのみ込む習慣をつけましょう。

発達段階に合わせてかむ力を育てましょう

よくかむことの効果

乳児期前半

この時期に指しゃぶりなどの口遊びをすることで、離乳の準備が始まります。そして、口を閉じてのみ込むこと、舌でつぶしてのみ込むことを少しずつ覚えていきます。

離乳後期

離乳が完了する頃には乳歯の奥歯も生え始め、かみつぶしが出来るようになります。しかしまだかむ力は発達途中なので食べ物の素材や形状には気をつけましょう。

3歳頃

乳歯が生えそろい奥歯ですりつぶせるので、食べ物の選択の幅が広がります。おとなと同じような食事がとれるようになるのでかみごたえのある食べ物でよくかむ習慣を身につけていきましょう。

- 食べすぎを防ぐ
- 食べ物を飲み込みやすい状態にする
- だ液がたくさん出る
- 消化・呼吸をよくする
- むし歯を予防する



7月の にこにこくらぶ

7月5日(火)
『風鈴製作』
親子で風鈴を作って楽しみましょう!
7月26日(火)
『園庭遊び(泥遊び)』
泥を作って感触を楽しみましょう!

