



10月 おひさま子育て通信



令和7年10月発行
西葛西おひさま保育園

本日は、おひさま子育てひろばにご参加いただき、ありがとうございました。
秋は、運動！食欲！の季節。意欲的に戸外に出て身体を動かし、美味しい物を食べて健康に過ごしましょう。
今後も、おひさま子育てひろばでは楽しい企画を色々と用意をしてお待ちしております。



可愛いオバケの手形アートを作ってお部屋に飾ろう



ハロウィンおばけの手形アートの材料

- 手形 好きな色のインク（インク・スタンプ等）
- 画用紙
- オバケさんの表情（目と口）はシールでも描いてもいいですよ！

運動してみませんか

10月の第2月曜日はスポーツの日です。スポーツに自発的に取り組むようにと制定された日のため「スポーツの秋」という言葉にピッタリの祝日ですね。
保育園では、気候が安定するこの時期にしっかり戸外遊びを取り入れていきます。
乳幼児期の運動は基礎体力をつけたり、コミュニケーション能力を培ったりと成長に欠かせないもの。
親子でスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。



次回のおひさま子育てひろば

11月11日(火) 10:15~10:45 出張☆おひさま子育てひろば in 長島西児童遊園
青空の下、保育園のお友達と遊んだり、お母さん同士お話ししよう

11月25日(火) 10:00~11:00 楽器作り

親子で楽しく製作し、楽器を作って遊んでみよう

ホームページ URL <http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

