



7月 園だより



令和7年7月1日
社会福祉法人えどがわ
西葛西おひさま保育園

おひさま保育園 保育目標

☆ありがとうのこころ ☆かんじるこころ ☆やってみようのこころ

水遊び開始と共に、真夏のような気候になりました。もう少し梅雨の季節を味わいたいところですね。

お忙しい中、保育参観へのご参加ありがとうございます。ご家庭とは違うお子さんの様子に驚いたり、お友だちとの関わりに感動したり、成長した姿に嬉しくなったり…。色々な発見があったのではないのでしょうか。心配な事等ありましたら、是非ご相談ください。一緒に考えていけたらと思います。たくさんの感想も頂きありがとうございます。7/11は「夏のお楽しみ会」、ホールと乳児オープンスペースがお祭り会場になります。カメラマンによる写真撮影も入ります。楽しい時間となるよう、子ども達と一緒に準備を進めているところです。 園長

☆7月の予定☆☆

- 1日(火) プール開き
- 4日(金) おはなしにこにこ (5歳)
- 7日(月)七夕
- 9日(水) 体育あそび
- 11日(金) 夏のお楽しみ会 (カメラマン撮影有)
- 16日(水) 子育てひろば
- 23日(水) 体育あそび
- 24日(木) 英語あそび
- 25日(金) 避難訓練
- 30日(水) 体育あそび

★8月の予定

- 8日(金) おはなしにこにこ (5歳)
 - 28日(木) 避難訓練
 - 29日(金) プール納め
- ※8月の体育あそび・英語あそびは、ありません。

朝ごはんはとっても大事！

朝ごはんは、一日のスタートです。朝ごはんを食べる事で、体温が上がり眠っている脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないと集中力が低下したりイライラしたりして、元気に活動ができません。また子ども達は消化器官が未熟で胃が小さい為、一度に沢山の量を食べる事ができません。そんな子ども達にとって、朝食は大切な栄養素となります。

<朝ごはんの効果>

- ① 脳や身体のエネルギーになる。
- ② 体温が上がる。
- ③ 脳の働きを活発にする。
- ④ 排便を促す。

※もうすぐ夏休みをとるご家庭も多いと思います。長期間に休むと生活ペースも崩れがちです。「早寝早起き朝ごはん！」をテーマに、暑い夏を乗り切りましょう！！



お願い

- ・給食数の都合上、夏のお休みの日程が決定しているご家庭は、お手数ですが担任までお知らせください
- ・プール遊びが始まりました。ウェルキッズのプール遊びの〇×・体温の記入を忘れずにお願いします。
- ・着脱の機会が増えるため、全ての衣類に記名をしましょう。

～ 夏野菜を育てています ～

各クラスで、夏野菜を育て始めました。種を撒いたり苗を植えると「早くお水をあげなきゃね」と、張り切ってお世話をしています。ちょっと苦手な野菜も、まずは興味を持つことからスタート。形や匂い・触感等、おかずになる前の野菜はどんな形かな？収穫の際は、じっくり観察できる機会を持てたらと思います。クラスでどんな野菜を育てているか、聞いてみてはいかがでしょうか？

