



8月の園だより



令和8年8月1日
社会福祉法人えどがわ
西葛西おひさま保育園

西葛西おひさま保育園 保育目標

☆ありがとうのこころ ☆かんじるこころ ☆やってみようのこころ

朝からギラギラの太陽が顔を出し、夏本番！今年から最高気温 40℃以上の日の名称が「酷暑日」と決定しましたが、そこまで上がらないでと願うばかりです。7月は新たに導入した移動式ミストや遮熱シート・テントなどフル稼働し、水遊びの環境を整えることができましたが、果たして8月はどうでしょうか？暑すぎてプールに入れない日も増えそうですが、無理せず、熱中症には十分気を付けて過ごしたいと思います。7/10の夏まつりは、法被姿のいちょう組「ソーラン節」でスタート！手作りのお店がたくさん並び、異年齢交流をしながら縁日気分を味わいました。写真販売がありますので、どうぞお楽しみに！

園長



◎8月の予定◎

7日（金） おはなしにこにこ（5歳）

10日（月）～14日（金）

※お盆期間の為、プール・水遊びは行いません。

17日（月） 体育あそび

26日（水） 体育あそび

27日（木） 避難訓練

31日（月） プール納め



◎9月の予定◎

4日（金） おはなしにこにこ（5歳）

8日（火） 子育てひろば

9日（水） 体育あそび

11日（金） 引き渡し訓練

14日（月） 英語あそび

29日（火） 運動会リハーサル①

30日（水） 体育あそび

※11日（金）引き渡し訓練は16:00～
です。後日詳細をお知らせいたします。



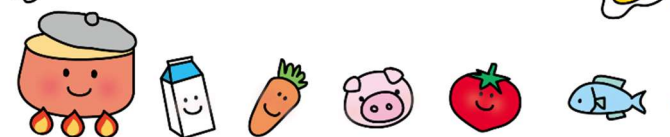
夏バテ予防の食事

暑い日が続くと体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通して夏バテ予防を行いましょう！

落ちた食欲を取り戻す味付け

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸

→後味がさっぱりして食べやすくなります



暑さで体力を消耗した体はしっかり休めないと
体調を崩してしまいます。
たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！



●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする

●汗を吸いやすいパジャマを着る

●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
おなかを冷やさない

・ウェルキッズでの体温と、水遊び○×の入力のご協力ありがとうございます。引き続き、毎日必ず入力するようお願いいたします。暑さ指数等を考慮し、晴れていても入水出来ない日がありますのでご了承下さい。

※8/10(月)～8/14(金)はお盆期間の為、プール、水遊び、シャワーは行いません。

・給食数の関係上、お盆期間のお休みの日程が決まっているご家庭は、お手数ですが担任までお知らせください。