

子育てひろば

にこにこ通信



令和5年2月発行
西葛西おひさま保育園



今日は、子育てひろば「にこにこくらぶ」にご参加頂き、ありがとうございました！
今後も是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

わらべうた

わらべ歌は子どもにとって無理のないゆったりとしたリズム・音階で、大人と歌うわらべ歌には愛情を感じられるだけでなく、穏やかな気持ちになり子どもの情緒が安定します。また、手や足などを使ったスキンシップにより一緒に遊んだ人との絆が深まると言われているので是非遊んでみて下さい。

〈一本橋こちょこちょ〉

- ♪いっぽんばし (手の平を指一本でなぞる)
- こちょこちょ (くすぐったくなるように手の平をくすぐる)
- たたいて (優しく1. 2回叩く) つねって(軽く手のひらをつまむ)
- かいだんのぼって (指を2本出し手の平から肩の方に向かって登っていく)
- こちょこちょこちょ (くすぐったくなるように手の平をくすぐる)

〈いもむしごろごろ〉

- ♪いもむしごろごろ ひょうたん (大人はあぐらをかき、子どもを向かい合わせて膝の上に子どもを乗せ、左右に揺れる)
- ぼっくりこ (子どもを高く持ち上げる)

〈あしあしあひる〉

- ♪あしあしあひる かかとをねらえ (二人で向かい合い手を繋ぎ大人の足の甲へ子どもの足を乗せ歌に合わせてアヒルの様によちよち歩く)

3月の子育てひろば にこにこくらぶ

- 3月14日(火) ホール遊び ~巧技台などでたくさん身体を使って遊ぼう!~
- 3月20日(月) ちょうちょ製作 ~親子でちょうちょを作りましょう!~

