



おひさま

子育てひろば通信



令和6年5月発行
西葛西おひさま保育園

本日はおひさま子育てひろばにご参加いただきありがとうございました。保育園の友達との交流や遊びなど、楽しめましたでしょうか？毎月二回開催していますので、ぜひお気軽にいらしてください。過ごしやすい月は「出張☆おひさま子育てひろば」も行います。今年度は長嶋西児童遊園公園で開催していきますのでぜひご参加下さい。



人見知りについて

6ヶ月ごろになると、親しい人とそうでない人を区別する「人見知り」が現れます。よく知っていて安心できる人と、知らなくて不安になる人との違いが分かってきたことを象徴する現象です。これは人だけではなく、ものや場所など子どもを取り巻く環境を対象として生じます。大切なことは、「特定の人との安定した愛着関係」を心の支えとして、まずは子どもが不安を認識すること、そして、安心を求めるサインを出し、安心できる体験へとつながることです。

子どもが安心できるようにしっかりと抱きかかえ、「怖いね、でも大丈夫だよ。」と、子どもの不安を言葉にして代弁しながら、子どもが自ら「安心」をつくれるように関わっていきましょう。

ママの体のトラブル

赤ちゃんのお世話でなかなかトイレに行くタイミングがなかったり、母乳で水分が不足することで便秘になりがちなママも多くみられます。

しっかり水分を補給して、食物繊維の多い食事を心がけるなどの予防に取り組みましょう。

また、体重が増えてきた赤ちゃんを抱っこする機会が増えることから腰痛の心配もでてきます。腰まわりのサポート機能がついている抱っこひもを活用するなど、なるべく腰に負担がかからないように工夫して過ごしましょう。



■6月の子育てひろば■

- 6月11日(火) 10:00~11:00

『読み聞かせ・園庭遊び』

親子で園庭遊びやお話の世界を楽しもう♪

※ボランティアの「おはなしにここ」の方
来園し、読み聞かせをしてくれます。



- 6月25日(火) 10:15~10:45

『出張☆おひさま子育てひろば in 長嶋西児童遊園』

保育園の友達と遊んだり、お母さん同士でお話を楽しもう！

※雨天時：ホール遊び (10:00~11:00)

