



令和5年10月発行
西葛西おひさま保育園

本日は、おひさま子育てひろばにご参加いただき、ありがとうございました。
秋は、運動！食欲！の季節。意欲的に戸外に出て身体を動かし、美味しい物を食べて健康に過ごしましょう。
今後も、おひさま子育てひろばでは楽しい企画を色々と用意をしてお待ちしております



可愛いオバケの手形アートを作ってお部屋に飾ろう



ハロウィンおばけの手形アートの材料

- 手形 好きな色のインク（インク・スタンプ等）
- 画用紙
- オバケさんの表情（目と口）はシールでも描いてもいいですよ！

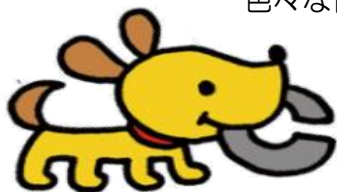


目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んだりすると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。



ノーメディアデーには、子どもとの触れ合いを増やしてみましょう。例えば、絵本の読み聞かせや、料理を一緒に作るなど、色々な体験をする機会にしてみてもいいでしょうか。



ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>



次回のおひさま子育てひろば

11月14日(火) 出張子育てひろば ・ 11月28日(火) 楽器作り （身近な素材で楽器を作ろう！）