

9月

おひさま子育て通信



令和5年9月発行
西葛西おひさま保育園

本日は、おひさま子育てひろばにご参加頂き、ありがとうございました！
まだ夏の暑さが残るこの時期。戸外で遊ぶ事も増えてきましたが、熱中症の油断は禁物。水分補給を行いながら活動していきます。今後も是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

乳幼児に多いけがの手当

乳幼児は、頭部を占める割合が大きいため転びやすく、視野が大人に比べて狭いため、危険物の回避がしにくいといった特徴があります。乳幼児に怪我はつきものです。未然に防ぐことが重要ですが、もし起こってしまった場合も慌てないための対応を紹介します。

○頭を打った

頭部のへこみや傷・はれ、出血、手足の動きに異常はないかを確認します。頭を打った時にはすぐに泣いて、子どもの様子に大きな変化が無ければひとまず安心です。頭を冷やす等して、静かに休ませ、1～2日は子どもから目を離さないようにします。

意識が無い、またはもうろうとしている、けいれんを起こした、嘔吐を繰り返す、出血が止まらない場合には、救急車を呼びます。

○すり傷・切り傷

軽いすり傷、切り傷の場合は、流水で傷口をきれいに洗います。傷口をきれいなガーゼなどで覆い、抑えて止血します。傷パッド、ばんそうこう等で傷を保護します。顔や頭を切った、傷口が大きく開いている、傷口に異物が深く刺さっている（小石、ガラス等）、出血量が多い、不衛生な場所や物で怪我をした場合は、病院を受診します。

○鼻血

椅子等に座らせて、下を向いて鼻をつまむようにして押さえます。血は飲み込まないようにし、ペッ！と吐き出すようにします。

鼻血が出た時には、上を向いたり、仰向けになったりしないで下さい。15分以上出血が続いて止まらない場合や、頭を強く打った後の鼻血の場合は、すぐに病院を受診しましょう。



☆10月の子育てひろば

10月17日(火) 出張☆おひさま子育てひろば in 長島西児童遊園

みんなで沢山身体を動かしましょう♪

10月30日(月) ハロウィン製作

ハロウィン製作！何を作るのかはお楽しみ☆



ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>



出張☆おひさま子育てひろば
公園で、保育園の子ども達と一緒に、
体操や読み聞かせをしながら遊んで
みませんか♪予約不要です！