



おひさま 子育てひろば通信



令和8年5月発行
西葛西おひさま保育園



本日はおひさま子育てひろばにご参加いただきありがとうございました。保育園の友達との交流や遊びなど、楽しめましたでしょうか？毎月開催していますので、ぜひお気軽にいらしてください。過ごしやすい月は「出張☆おひさま子育てひろば」も行います。今年度も長島西児童遊園公園で開催していきますのでぜひご参加下さい。

つめのびていませんか？

1週間に1回は爪を見て伸びていれば切るようにしましょう。爪が伸びていると友だちをひつかいたり、自分の爪が割れてけがをしたりすることもあります。しかし、短く切りすぎると深爪になってしまうので適度な長さを保ちましょう。



日常生活の場面に合わせて運動遊びを紹介！
ぜひ日常の中に気軽に取り入れて遊んでみて下さい♪

外遊びに出かける前は、少しダイナミックな遊びを楽しむのもおすすめ！野外に出て、元気に身体を動かす準備が出来ます。



エネルギーが余っていると寝つきに影響する一方、静かな雰囲気も作りたいときは安心感を持ちながら楽しめるふれあい遊びがおすすめ！



午睡の後は不安な気持ちになる子ども。そんなときは密着感があって、愛着関係を育むようなスキンシップを主体にした遊びを楽しみましょう！



6月9日 (火)

『出張☆おひさま子育てひろば in 長島西児童遊園』

10:15~10:45 予約は不要です。

※雨天の際は、保育園で製作をします。

その際は、ホームページでお知らせします。

6月23日 (火)

『サーキット遊び』 10:00~11:00

ホールで身体を動かしましょう！



〒134-0088

東京都江戸川区西葛西

5丁目10-12

☎03-3688-9892

