



# 2月 園だより

令和6年2月1日  
社会福祉法人えどかわ  
西葛西おひさま保育園

## 西葛西おひさま保育園 保育目標

☆心も身体もしなやかで健康な子 ☆自分を表現でき、仲間と共感できる子 ☆チャレンジできる子

朝晩の冷え込みは厳しいですが、日中は日差しが暖かく、穏やかに過ごせる日常に感謝の思いが溢れます。個人面談や保護者会の場を通し、ご家庭でのお子様の様子等を聞かせて頂いております。保育園では毎月各クラスの保育の振り返りや子ども達の姿を話し合う場を設けていますが、この1年のみならず、園で過ごす1歳から5歳までの間の成長する姿に、改めて皆で感動し、丁寧に寄り添う大切さを再度共有しました。乳児クラスの「大きくなったねの会」、ご参加ありがとうございました。年長さんは「卒園遠足」や「卒園を祝う親子観劇会」等、これからお楽しみがたくさんあります。思い出いっぱい作りましょう！ 園長



### 2月の予定

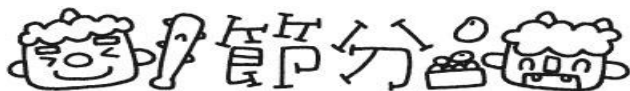
- 2日（金）節分
- 5日（月）英語あそび・4歳保護者会 16:30～
- 6日（火）子育てひろば
- 9日（金）5歳お別れ遠足
- 12日（月）振替休日
- 13日（火）3歳保護者会 16:30～
- 14日（水）運動あそび（1・3・5歳）
- 20日（火）子育てひろば・年長親子観劇会
- 21日（木）避難訓練
- 23日（金）天皇誕生日
- 24日（土）新入園児説明会
- 28日（木）運動あそび（2・4・5歳）

### 3月の予定

- 1日（金）ひな祭り
- 6日（水）英語あそび
- 9日（土）卒園式
- 12日（火）いちょう組を送る会
- 13日（水）運動あそび（1・3・5歳）
- 14日（木）子育てひろば
- 20日（水）春分の日
- 21日（木）子育てひろば
- 22日（金）避難訓練
- 27日（水）運動あそび（2・4・5歳）
- 28日（木）進級の日

### 《お知らせとお願い》

・来年度（令和6年度）に延長保育・土曜保育・食物アレルギー除去・宗教食対応・慢性薬の申請を予定されるご家庭は、別紙参照の上、書類の提出を2月末日までにお願ひします。



節分といえば、豆まき！昔から季節の変わり目には邪が入りやすいと考えられ、邪気の象徴である鬼を追い払うことから豆まきが始まったと言われています。豆まきの仕方は地域やそれぞれの家庭によって様々ですが、一般的には鬼がやってくるとされている夜に行い、「鬼は外！福は内！」と大きな声で外に向かって豆を投げますね。また、この頃は恵方巻をご家庭で食べる方も多いのではないのでしょうか。今年の恵方は「東北東」です。福を取り入れて今年も良い一年にしましょう！！ちなみに毎年変化する“恵方”は4種類しかないらしいですよ！！また、豆まきと言ったら“大豆”ですね。大豆はタンパク質が豊富という事もあって「畑の肉」また欧米では「大地の黄金」と呼ばれるほど栄養価の高い食材です。身近に感じるこの季節、ぜひ煮物にしたり、スープにしたり、片栗粉で揚げて甘辛くしてみたり、レパートリーを増やして色々な料理に登場させたい食材ですね。