



おひさま

子育てひろば通信



令和7年5月発行

西葛西おひさま保育園

本日はおひさま子育てひろばにご参加いただきありがとうございました。保育園の友達との交流や遊びなど、楽しめましたでしょうか？今年度は年16回開催予定となりますので、ぜひお気軽にいらしてください。

「出張☆おひさま子育て」も引き続き開催しておりますのでご参加お待ちしております。



もうすぐ雨も多くなる季節。室内でも楽しめる製作や遊びをご紹介します。

ぜひお子さんとお家で楽しんでみてください！

1~2歳児

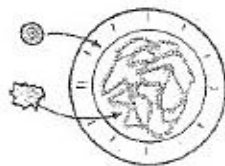
おめかしカタツムリ

用意するもの

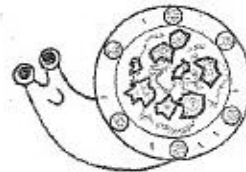
- ・紙皿 ・丸シール
- ・折り紙
- ・色画用紙と丸シールの体
- ・クレヨン ・のり



① クレヨンで描く
クレヨンで紙皿にぐるぐると模様を描きます。



② シールや折り紙をはる
丸シールや破った折り紙を自由にはり、カラフルにします。



③ 体をはる
色画用紙と丸シールで作ったおいた体を紙皿の裏側に貼ります。

☆一本橋こちょこちょ（触れ合い遊び）☆

手のひらで行うことが多いですが、ねんねの時期には、身体全体に触れながら楽しんでみましょう。

1. 赤ちゃんを仰向けに寝かせる。
2. 「一本橋こちょこちょ」お腹を一本指でなでて、優しくくすぐる
3. 「たたいてなでて」両手で身体を優しくなでる。
4. 「階段のぼって」人差し指と中指を使って、足からお腹にかけてのぼっていく。
5. 「こちょこちょこちょ」全身を優しくくすぐる。

手のあたたかさを全身で感じられるので、ねんねの時期から楽しめるおすすめの手遊びです！

☆りんごコロコロ（手遊び）☆

乳児期にも楽しめる手遊びです。ぜひ歌いながら一緒にやってみてください。

1. 「りんごころころ りんごころころ」 胸の前でグーにした手を『ころころ』に合わせて回す。
2. 「みかんかんかん みかんかんかん」 『かんかん』に合わせてグーにした手を頭に当てる。
3. 「ピーマンピーピー ピーマンピーピー」 手を目のあたりに当て泣く真似をする。
4. 「かぼちゃぼちゃぼちゃ かぼちゃぼちゃぼちゃ」 手をパーの形にしてかぼちゃが落ちるように上下に動かす。

6月

おひさま子育てひろば

・6月10日（火）10:15~10:45

『出張☆おひさま子育てひろば in 長島西児童遊園』

青空の下、保育園のお友達と遊んだり、お母さん同士お話を楽しんだりしよう

・6月24日（火）10:00~11:00

『サーキット遊び』 ホールで身体を動かして楽しみましょう

