



8月 おひさま子育て通信

令和7年8月発行
西葛西おひさま保育園



毎日、暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？
今年も猛暑で、熱中症や脱水症にかかる人も多いようです。こまめに水分補給と休養をとるようにしましょう。今後も感染症対策に気を付けながら開催を行っていきたいと思います。
是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

『ふれあい遊び』紹介コーナー

乳児クラスのお友だちが大好きな触れ合い遊びです！
ゆったりと座って、膝の間にお子さんを寝かせて遊びます。
わらべ歌なので、メロディは好きなように歌って楽しんで下さいね！

11. そうめん に ゆうめん 冷そうめん

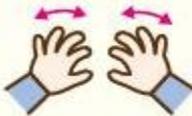
作詞・作曲 不詳

※肩から腕でもできるよ！

① そうめん に ゆうめん…
肩からお腹まで指を
広げてなで下ろす



② かきがらちよの
指の腹でかく



③ ぶたやの
ゆっくり押す



④ つねこさんが
お腹をつまむ



⑤ ちんぴ…

やわらかく
つまむ



⑥ だいこんおろし

グーの手で
左右に動かす



⑦ 店ですか奥ですか



子どもが店を選んだら
手をコチョココチョ

奥を選んだら
脇をコチョココチョ

ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままの長時間の立ち話

9月のおひさま子育てひろば

9月9日(火) 十五夜製作 10:00~11:00
手形スタンプをして、可愛い十五夜製作をしてみましょう。

※8月、9月は出張☆おひさま子育てひろばの開催はありません

ホームページ URL
<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

