

保育園給食で提供する食材の一覧表です。

食べたことがない食材がありましたら、提供開始時期を目安に少しずつ試してください。

提供開始時期が空欄の食材は1年を通して提供する食材です。時期は目安ですので前後することがあります。



分類	食材名	アレルギー	提供開始時期
穀類	米(うるち・もち米)		
	うどん	小麦	
	そうめん	小麦	
	中華麺	小麦	6月～
	パン	小麦・乳・卵	7月～
	スパゲティ	小麦	
	マカロニ	小麦	
	小麦粉	小麦	
	パン粉	小麦	
	餃子・しゅうまい・ワンタン皮	小麦	
	白玉粉		
	ビーフン		
	麦茶		
	お麩	小麦	
肉類	鶏肉(もも・胸・ささみ)	鶏肉	
	鶏ひき肉	鶏肉	
	鶏手羽(元・先)	鶏肉	*10月～3歳児以上提供
	豚肉(ヒレ)	豚肉	6月～
	豚肉(もも)	豚肉	
	豚ひき肉	豚肉	
	ベーコン	豚肉	
	ウインナー・ハム	豚肉	
卵	全卵	卵	
魚介類	さけ	魚	
	白身魚(ホキ)	魚	
	さわら	魚	
	ほっけ	魚	
	しらす干し	魚	
	ぶり	魚	
	ツナ水煮	魚	
	いわし・あじ	魚	7月～
	さば	魚	7月～
	えび	甲殻類	9月～
	ししゃも	魚・魚卵	*10月～3歳児以上提供
	もずく		
	練り製品(ちくわ・なると・さつま揚げ)	魚	
	はんぺん	魚・小麦・山芋	
	あなご・うなぎ	大豆・小麦	7月
大豆類	豆腐	大豆	
	大豆水煮ミンチ	大豆	
	高野豆腐	大豆	
	きな粉	大豆	
	油揚げ	大豆	
	厚揚げ	大豆	
	おから	大豆	
	大豆ミート	大豆	
	ひきわり納豆	大豆	

分類	食材名	アレルギー	提供開始時期
野菜	人参		
	玉ねぎ		
	じゃがいも		
	大根(生・干し)		
	小松菜		
	ほうれん草		
	ちんげん菜		
	トマト		
	かぶ		
	かぼちゃ		
	きゃべつ		
	里芋		
	白菜		
	もやし		
	ねぎ		
	ピーマン		
	きゅうり		
	しいたけ(生・干し)		
	えのき		
	しめじ		
	まいたけ		
	いんげん		
	絹さや		
	さつまいも		
	ブロッコリー		
	たけのこ		5月～
	おくら		7月～
とうもろこし		7月～	
コーン(冷・缶)			
グリーンピース			
とうがん		8月～	
なす			
れんこん		11月～	
にんにく			
生姜			
マッシュルーム			
なめこ			
にら			
ごぼう			
果物	バナナ	バナナ	
	りんご	りんご	
	みかん・いよかん類	柑橘類	
	梨		7月～
	すいか		7月～
	いちご	いちご	12月～
	干しぶどう		
	パイナップル生	パイナップル	6月～
	黄桃缶	もも	
	みかん缶	柑橘類	
パイナップル缶	パイナップル		
レモン・ゆず(果汁)			



保育園給食で提供する食材の一覧表です。

食べたことがない食材がありましたら、提供開始時期を目安に少しずつ試してください。

提供開始時期が空欄の食材は1年を通して提供する食材です。時期は目安ですので前後することがあります。

分類	食材名	アレルギー	提供開始時期	
乳製品	チーズ	乳		
	バター	乳		
	ヨーグルト	乳		
	牛乳	乳		
	スキムミルク	乳		
	飲むヨーグルト	乳		
	生クリーム	乳		
	ホイップクリーム	乳		
調味料	きび砂糖			
	塩			
	醤油			
	味噌			
	酢			
	みりん			
	片栗粉			
	ケチャップ			
	中濃・ウスターソース			
	酒			
	こしょう			
	カレー粉			
	オイスターソース			
	テンメンジャン			
	ノンエッグマヨネーズ			
	その他	食用油（なたね・大豆）		なたね油：炒め 大豆油：揚げ
かつおだし				
鶏がら		鶏肉		
昆布だし				
ごま油				
バニラエッセンス				
ココアパウダー				
寒天				
白滝				
ベーキングパウダー				
塩こうじ				
コーンフレーク				
ごま		ごま		
りんごジュース（市販品）		りんご		
マッシュマロ（市販品）		大豆・豚肉		
クラッカー（市販品）		小麦	*4月～7月くらいまで 赤ちゃんせんべい	
せんべい類（市販品）		小麦・大豆	*4月～7月くらいまで 赤ちゃんせんべい	
クッキー類		小麦		

分類	食材名	アレルギー	提供開始時期
乾物	かんぴょう		
	わかめ		
	ひじき		
	春雨		
	きくらげ		

【加工品】 添加物の無いものを使用しています。  
 \* 肉類・ハム・ソーセージ・ウィンナー・ベーコン等  
 \* 魚類・ちくわ・さつま揚げ・なると

【全般食材】 入手可能な限り国産品を使用しています。

【だ し】 かつお節・昆布は国産品です。  
 鶏がらも国産鶏100%スープを使用しています。