



令和8年1月5日
社会福祉法人えどがわ
西葛西おひさま保育園

西葛西おひさま保育園 保育目標

☆ありがたいところ ☆かんじるところ ☆やってみようのころ

～ 新年あけましておめでとうございます ～

2026 年を迎えました。年末年始の期間、子ども達にとってワクワクな思い出がたくさん出来たことでしょう！色んなお話を聞くのが楽しみです。本年も保護者の皆様と共に、子ども達の成長を応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。12月26日は隣の西葛西中学校への避難訓練を行いました。高さのある階段ですが、4階まで一生懸命に上がりしっかり参加する事ができました。校長先生も見守ってくださいましたよ。

いよいよ今年度もあと3か月。個人面談や保護者会のほか、乳児クラスと一緒に遊びながら、この1年の成長した姿をご覧ください機会を設けます。ご参加お待ちしております。9月にご協力いただきました「利用者アンケート結果」を園内掲示板に用意いたします。ぜひご確認ください。

園長

☆1月の予定☆

- 3日(土)～年始休み
- 6日(火)5歳個人面談(～20日)
- 7日(水)子育てひろば
- 9日(金)新年お楽しみ会(カメラマン撮影有)
- 13日(火)4歳個人面談(～26日)
- 14日(水)体育あそび(3・4・5歳)
- 15日(木)子育てひろば
- 16日(金)おはなしにこにこ(5歳)
- 20日(火)新入園児健康診断
- 21日(水)英語あそび(3・4・5歳)／5歳保護者会
- 22日(木)3歳個人面談(～2月6日)
- 23日(金)避難訓練
- 28日(水)体育あそび(3・4・5歳)
- 30日(金)オペレッタ鑑賞(保育所体験)



☆2月の予定☆

- 3日(火)節分(保育所体験)
- 4日(水)1歳親子で遊ぼうねの会
1歳保護者会
- 5日(木)2歳親子で遊ぼうねの会
2歳保護者会
- 6日(金)体育あそび(3・4・5歳)
- 9日(月)防犯訓練(3・4・5歳)
- 10日(火)3歳保護者会／子育てひろば
- 13日(金)5歳お別れ遠足
- 17日(火)子育てひろば
- 18日(水)英語あそび(3・4・5歳)
- 19日(木)1歳保育室保育所体験
- 20日(金)おはなしにこにこ
- 21日(土)新入園児説明会
- 25日(水)5歳親子観劇会
- 26日(木)卒園式リハーサル①
- 27日(金)避難訓練



☆スキンケア☆

小さな子どもの皮膚は大人と比べて薄くデリケート。
お風呂では石鹸をよく泡立てて手のひらで洗い、お風呂上がりには、肌の状態を見ながらクリームタイプの保湿剤やワセリンなどを塗るとよいでしょう。カサカサや痒みがないことで気持ちよく熟睡できるという
メリットもあります！

☆発酵食品をとろう☆

腸内環境を整え、免疫力アップに役立つといわれる発酵食品。子どもの頃から積極的に体内に取り入れたいものですね。手軽にとりやすいのは、納豆、味噌、ヨーグルトなど。ヨーグルトに含まれるビフィズス菌には便秘をよくする働きがあり、朝、便が出にくいお子さんにもおすすめです。

