



# 8月 おひさま子育て通信

令和5年8月発行  
西葛西おひさま保育園



今日は、おひさま子育てひろばにご参加頂き、ありがとうございました。毎日、暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？今年も猛暑で、熱中症や脱水症にかかる人も多いようです。こまめに水分補給と休養をとるようにしましょう。今後も感染症対策に気を付けながら開催を行っていきたいと思いますので是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

## 『ふれあい遊び』紹介コーナー

乳児クラスのお友だちが大好きな触れ合い遊びです！  
ゆったりと座って、膝の間にお子さんを寝かせて遊びます。  
わらべ歌なので、メロディは好きなように歌って楽しんで下さいね！

### 11. そうめん に ゆうめん 冷そうめん

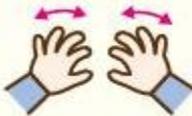
作詞・作曲 不詳

※肩から腕でもできるよ！

① そうめん に ゆうめん…  
肩からお腹まで指を  
広げてなで下ろす



② かきがらちょうの  
指の腹でかく



③ ぶたやの  
ゆっくり押す



④ つねこさんが  
お腹をつまむ



⑤ ちんぴ…



⑥ だいこんおろし



⑦ 店ですか奥ですか



子どもが店を選んだら  
手をコチコチコ

奥を選んだら  
脇をコチコチコ

## ベビーカーでの 熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での  
長時間の移動

レインカバーの  
掛けっぱなし

水分をとらないで  
移動する

子どもをベビーカー  
に乗せたままでの  
長時間の立ち話



## 9月のおひさま子育てひろば

- 9月5日(火) 園庭遊び  
ボールやコンビカーで楽しもう！
- 9月12日(火) 十五夜製作  
親子で製作を楽しみましょう

### 出張☆おひさま子育てひろば

公園で、体操や読み聞かせ等で、保育園の子ども達と遊んでみませんか？予約不要です！

※8~9月は熱中症の危険がある為ありません。

ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

