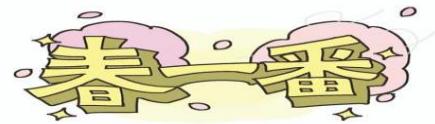


本日は子育てひろばにご参加頂き、ありがとうございました。今年度は2月の開催で最後となります。1年間ありがとうございました。  
そして、来年度も今年度の経験を活かし、楽しい企画を用意してお待ちしています。  
今後も是非、お気軽に誘いあって遊びにいらして下さい。

### 2月20はアレルギーの日

花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物アレルギーなどが代表的なアレルギーとされています。  
保湿剤の塗布、手洗いうがい、ほこり、ダニの除去などの予防法も有効とされているようです。  
気付けていきたいですね。



立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といいます。春一番が吹くと暖かくなりますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気を付けなければなりません。出かける歳は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょうね。

#### ここを育む

肌と肌がふれあうスキンシップをとることで、**幸せホルモン**と言われている**「オキシトシン」**の分泌を促します。安心感や情緒の安定につながり、人との関わりを好むようになります。

#### ふれあい遊びのメリット

#### 感覚機能を育む

ふれあうことで触覚が刺激されたり、視覚の発達で人の動きをよく見てまねをしたりします。**感覚機能の発達**で、自分の体のどこに何があるのかイメージができ、体を動かすことが楽しくなります。

#### 記憶力や考える力を育む

何度も同じ歌やリズムに合わせて遊ぶことで、次に何が来るのか想像したり、簡単なルールを覚えたりします。コミュニケーションの楽しみを知り、**他者への親しみや共感の気持ち**が育ちます。

こんな絵本いかがでしょうか。

#### 「はなをくんくん」

雪の中で冬眠していた動物たちが、花の匂いを感じて目を覚ますお話しです。  
春を待ち望む動物たちが沢山登場します。

### 4月の おひさま子育てひろば

4月の日程が決まり次第掲示板、ホームページでお知らせいたします。



ホームページ URL

[http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai\\_ohisama/](http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai_ohisama/)



子どもの手のひらをやさしく叩いたり、つねったり、くすぐったりする、一本橋こちょこちょわらべうた遊びです。手のひらだけではなく足やお腹、背中などいろいろな体の部位に刺激を与えスキンシップをとってみましょう！くすぐったさを「期待して待つ」経験ができる遊びです。くすぐるタイミングや場所を変えて楽しみましょう♪

