



1月 おひさま子育て通信



令和6年1月発行
西葛西おひさま保育園

あけましておめでとうございます。今年も様々な遊びや製作などを予定しています。楽しみにしててくださいね。改めまして、今日は、「おひさま子育てひろば」にご参加頂き、ありがとうございました！今後も是非、遊びにいらして下さいね。お待ちしております。

☆手洗いで風邪予防☆

乾燥もひどくなり、感染症が流行るこの季節。風邪や感染症を防ぐ身近な方法として「手洗い」がとても大切です。石鹸をつけてもすぐに流してしまうと効果は薄れます。「きらきら星」のリズムに合わせて楽しく丁寧に洗っててください☆

1 てのひら 2 てのこう 3 ゆびさき 4 ゆびのあいだ 5 おやゆび 6 さいごはてくび

5と6は
とても大切です。
がんばりましょう！

よくがんばりました！
すすいだては、
タオルでつつみみずけとバイバイ♪

❀ふれあいあそび❀

寒い冬こそ、お子さんと触れ合って、身体を動かしてみませんか❀



- ①床に寝て、子どもをお腹の上に乗せます。
- ②乗せたまま、ゆらゆらしてから起き上がりましょう！

[らっこ]



[コアラ]

子どもコアラをおんぶして、落ちないように横・前・横・背中と身体の周りをまわします！

「オイツチー」に「オイツチー」
お部屋を一周します。



[ペンギン]

〈1月の花〉



クリスマスローズ
様々な色や種類があります。

うめ

めでたい正月の花です



2月6日(火) 10:00~11:00 ホール遊び

2月20日(火) 10:00~11:00 ひな祭り製作
☆保育所体験もありますので、ぜひ保育園に遊びに来てくださいね☆ (詳しくはホームページをご覧ください。)

ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

