



2月 園だより



令和7年2月3日
社会福祉法人えどかわ
西葛西おひさま保育園

西葛西おひさま保育園 保育目標

☆ありがたいところ ☆かんじるころ ☆やってみようのころ

2月に入り、保育室から♪ゆ〜きや こんこ…の歌が聞こえてきます。日中の園庭遊びでは陽射しが暖かい日も多く、冬の季節感が味わいにくくなっている昨今、雪や氷に触れられる機会があると良いと思います。

先日、近隣のおひさま2園の年長さんが来園し、「ドッジボール交流会」が行われました。熱戦が繰り広げられる中、我らが「いちよう組」も皆すごかったですよ！試合が始まる前に円陣を組み、気合を入れる姿も見られ、子ども達の熱い絆を感じました。小さいクラスのお友だち、テラスからの応援ありがとう！

インフルエンザ等心配な時期ですので、手洗い・うがい・規則正しい生活リズムで予防しましょう。園長



2月の予定

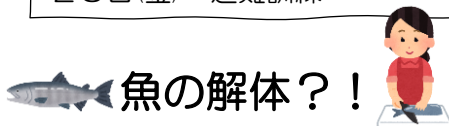
- 3日(月) 清新第一中職場体験（7日まで）
- 4日(火) 子育てひろば
- 5日(水) 英語あそび
1歳保護者会 大きくなったねの会
- 6日(木) 魚の解体 2歳保護者会
大きくなったねの会
- 7日(金) 防犯訓練 4歳保護者会
- 12日(水) 体育あそび 3歳保護者会
- 14日(金) お別れ遠足（5歳） 保育所体験
- 17日(月) おはなしにこにこ（5歳）
- 18日(火) 子育てひろば
- 20日(木) 卒園式リハーサル①
- 22日(土) 新入園児説明会
- 25日(火) 交通安全教室（4・5歳）
- 26日(水) 体育あそび
- 27日(木) 5歳西葛西小学校交流会
- 28日(金) 避難訓練

3月の予定

- 3日(月) ひな祭り
- 4日(土) 卒園式リハーサル②
- 5日(水) 英語あそび
- 8日(土) 卒園式
- 11日(火) 子育てひろば
- 12日(水) 体育あそび
- 13日(木) いちよう組を送る会
- 17日(月) おはなしにこにこ（4・5歳）
- 18日(火) 子育てひろば
- 21日(火) 避難訓練
- 28日(金) 進級の日

《お知らせとお願い》

・来年度（令和7年度）に延長保育・土曜保育・食物アレルギー除去・宗教食対応・慢性薬の申請を予定されるご家庭は、別紙参照の上、書類の提出を2月末日までをお願いします。



魚の解体？！

6日に魚の解体を見る食育の行事があります。「今日のごはん、お魚！」と嬉しがる子どももいれば、残念がる子どももいます。大人たちが思っているより、魚が好きな子どもも見られます。魚は、血や肉となるタンパク質はもちろんのことビタミン、必須ミネラルなど私達の身体の中に必要な物を多く含んでいます。特にDHAやEPAのような高度不飽和脂肪酸は、生活習慣病の予防のみならず、脳の発達を促進することから、小児の発達においての有用性が明らかになっています。魚料理の摂取においては、肉野菜と比べると接客頻度が低い傾向にあります。一食一食を通して、様々な食べ物に出会い、先人が培ってきた文化を獲得していくことが乳幼児期の食育です。魚を食べる文化の魅力を、子どもたちと分かち合いたいものです。

