

1.2月

# おひさま子育て通信



令和5年12月発行  
西葛西おひさま保育園

本日は、おひさま子育てひろばにご参加頂き、ありがとうございました！

いよいよ師走！北風が吹く季節冬本番となりました。ご家庭でも、何かと忙しくなる時期ですが、体調に気を付けて元気に過ごしましょう。来年も是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

## 吐いた！ おう吐時のケア、知っておきましょう

### 1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



### 2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



### 3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



## 12月の季節の花



クリスマスシーズンを彩る植物として有名なポインセチア



寒さにつよく冬の温かな花を咲く  
パンジー・ピオラ

## おう吐で汚れた服を消毒するときは……

### 1 手袋とマスクをつける

素手で触れないよう、ゴム手袋や使い捨てのビニール手袋をつけましょう。また、使い捨てマスクをつけておくと安心です。

### 2 換気しながら開封する

吐いたものにウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると、感染することがあるため、必ず換気ができる場所で袋を開けましょう。

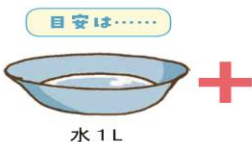
### 3 汚れを取り除く

服についた汚れをペーパータオルなどでふき取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれているおそれがあるので、汚れをふき取ったペーパータオルはポリ袋を二重に密封して捨てましょう。



### 4 消毒液を作る

塩素系消毒薬を、0.1%の濃度に薄めます。製品に記載されている希釈方法を守りましょう。



目安は……  
水 1L



消毒薬原液  
ペットボトルの  
キャップ4杯  
(1杯=5ml)  
(製品濃度6%の場合)

**注意！** 色落ちします！

塩素系消毒薬は、衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85度以上の熱湯に1分間つける方法もあります。

### 5 消毒液にしっかり浸す



消毒液が行き渡るよう衣類を広げ、しっかり消毒液に浸します。

### 6 ほかのものと分けて洗濯する

消毒が終わったら、ほかの衣類と分けて洗濯します。

### 7 手などをよく洗う

処理に使った使い捨て手袋やマスクはポリ袋に密封して捨て、最後に手を流水とせっけんできれいに洗います。

## \* 次回の子育てひろば \*

1月9日(火) ホール遊び  
色々な道具を使って身体を  
沢山動かそう！

1月16日(火)  
小麦粉粘土で遊ぼう！

☆ 保育所体験もありますので、  
ぜひ保育園に遊びに来てく  
ださいね☆  
(詳しくはホームページを  
ご覧ください。)



ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>