



# 8月 おひさま子育て通信



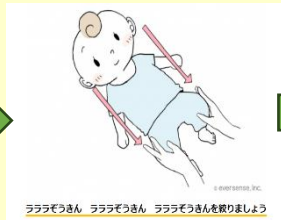
令和6年8月発行  
西葛西おひさま保育園

毎日、暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？今年も猛暑で、熱中症や脱水症にかかる人も多いようです。こまめに水分補給と休養をとるようにしましょう。今後も感染症対策に気を付けながら開催を行っていきたいと思いますので是非、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

## 『ふれあい遊び』紹介コーナー

乳児クラスのお友だちが大好きな触れ合い遊びです！ゆったりと座って、膝の間にお子さんを寝かせて遊びます。わらべ歌なので、メロディは好きなように歌って楽しんで下さいね！

♪ららら そうきん♪



※わらべ歌はYouTubeでも出ています。

### ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



## 9月のおひさま子育てひろば

- 9月3日(火) 10:00~11:00  
「パラバルーン遊び」  
パラバルーンやシフォン素材を触って遊ぼう♪
- 9月10日(火) 10:00~11:00  
「十五夜製作」  
製作を通してお月見の雰囲気を楽しもう



ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>