

1 月おひさま子育て通信



令和 8 年 1 月 発行
西葛西おひさま保育園

あけましておめでとうございます。今年も様々な遊びや製作などを予定していますので親子でたくさんご参加ください。改めまして、本日は、「おひさま子育てひろば」にご参加頂き、ありがとうございました。今後とも是非、遊びにいらして下さいね。お待ちしております。

ご家庭で触れ合い遊びを楽しみましょう！

寒い冬こそ、お子さんと触れ合って、身体を動かしてみませんか？



【らっこ】

- ①床に寝て、子どもをお腹の上に乘せます。
- ②乗せたまま、ゆらゆらしてから起き上がりましょう！



【コアラ】

子どもコアラをおんぶして、落ちないように横・前・横・背中と身体の周りをまわします！

「オイッチー」「オイッチー」
お部屋を一周します。



【ペンギン】

「かぜ」と「インフルエンザ」 どう違う？

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症、等	合併症	安静を守れば ひどくならない

冬の服装について

寒くなると、つい多めに着こみがちですが、子どもは体温が高く、汗をかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心掛けましょう。まず、下着を着ていて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がぴったりと閉じている物を選びましょう！



* 次回のおひさま子育てひろば *

1月30日(金) 10:00～11:00 『オペレッタ鑑賞』

専門学校の学生がオペレッタを披露してくれます。

2月10日(火) 10:00～11:00 『雪を降らせよう』

タンポをして雪だるまに雪を降らせよう！

2月17日(火) 10:00～11:00 『ホール遊び』

お友だちと身体を動かして遊ぼう！

☆ 保育所体験もありますので、ぜひ保育園に遊びに来てくださいね ☆

(詳しくはホームページをご覧ください。)

ホームページ URL

<http://edogawa-ohisama.or.jp/nishikasai-ohisama/>

