



令和6年1月31日  
 社会福祉法人えどがわ  
 新堀おひさま保育園

大寒に入り、朝晩の寒さも一層厳しくなりました。1月後半は風邪の流行もあまりなくみんな元気に過ごしていましたが、ここに来てインフルエンザが数人出ています。うがい・手洗いをし、休息の時間をしっかり摂り健康に過ごしましょう。

先月から、風船羽根つき・こま回し・かるた・福笑いなど、お正月あそびをお友達と楽しんでいる姿を目にします。こま回しなど、子どもが夢中になって遊んでいる姿を見ると、日本の伝統的あそびの面白さは、いつの時代も変わらないんだと痛切に感じます。私たちの周りには、色々な遊びがありますが、このような経験を通して日本の文化を伝えられる子になってほしいなと感じました。

園長



〈新堀おひさま保育園 保育目標〉

- ・健康で明るく元気な子
- ・感性豊かで自分を表現できる
- ・思いやりのある優しい子



【2月の予定】

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| 1日(木) 体育教室     | 19日(月) 誕生放送         |
| 3歳保護者会         | 20日(火) 5歳観劇会(午前の部)  |
| 2日(金) 節分       | 21日(水) 卒園式リハーサル1回目  |
| 子育てひろば         | 22日(木) 体育教室         |
| 7日(水) 新入園児健康診断 | 27日(火) 5歳卒園遠足       |
| 8日(木) 体育教室     | 28日(水) 英語教室・心理士来園   |
| 9日(金) 避難訓練     | 29日(木) 体育教室         |
| 14日(水) 英語教室    | *20日の親子観劇会につきましては先日 |
| 子育てひろば         | 配布したお手紙をご確認下さい。     |
| 15日(木) 体育教室    |                     |



【冬に流行る感染症】

冬は様々な感染症が流行る季節です。以下は冬に子どもがかかりやすい感染症とその特徴です。

- ・マイコプラズマ肺炎…発熱や頭痛の症状が3～4日続いた後、乾いた咳が出る。
- ・RSウイルス…高熱や鼻水、咳の症状が続いた後、喘息のような症状が出る。
- ・溶連菌感染症…手足や身体に小さな赤い発疹が出る。また、舌がイチゴのようにブツブツになる。
- ・インフルエンザ…38度以上の高熱を伴い、関節痛・筋肉痛・倦怠感など全身症状が急速に強く現れる。
- ・おたふくかぜ…耳下や頬が腫れる。片側から腫れることが多く、押したり食べ物を噛んだりすると痛みを伴う。
- ・水疱瘡…頭や口の中、全身にかゆみを伴うこともある水泡ができる。潰れると感染拡大するので要注意。発疹は徐々に乾燥していき、かさぶたになるまで1週間ほどかかる。

手洗いうがいはもちろんですが、十分な睡眠や適度な運動などで日頃から感染症への抵抗力をつけておくことも大切です！寒い冬も感染症に気を付けながら元気に過ごしましょう！

お知らせ

- 申請書類について●  
慢性薬、アレルギー、熱性けいれん、土曜保育、延長保育を来年度申請される方は事務所まで書類を取りに来て頂きます様お願い致します。  
※現在申請されている方も再度申請をお願い致します。2月29日(木)締切
- 保育園をお休みされる場合はウェルキッズの登録又は電話連絡をお願いします。登録状況の確認が取れない場合、引き続き園よりご連絡させていただきますのでご承知おきください。

冬野菜を食べて元気モリモリ！



冬野菜には、ビタミンCが豊富な物が多く、風邪予防にもなります。寒くて乾燥する冬は、鼻や喉も傷つきやすくなっており、ウィルスが体に入りやすい環境が出来てしまいます。そこで！体の中に、ウィルスが入るのを防ぐ為にも、冬野菜を取り入れていく必要があります。かぶの葉や大根の葉、小松菜、ほうれん草、冬から春先にかけて出てくる菜の花、れんこん、ごぼうには、ビタミンCが豊富に含まれています。みなさんも、ウィルスに負けない体づくりを目指していきましょう！