



令和5年8月1日
社会福祉法人えどがわ
新堀おひさま保育園



〈新堀おひさま保育園 保育目標〉

- ・健康で明るく元気な子
- ・感性豊かで自分を表現できる
- ・思いやりのある優しい子

お日様が元気いっぱい顔を出し、いよいよ夏本番ですね。絶好の水遊び日和！！と思いきや、あまりにも気温が高くて園庭に出られない日もしばしばです…。先生たちは、こども達に何とか水遊びをさせてあげたいと、暑さ指数とにらめっこしながら取り組んでいます。それでも出られない日は、室内でからだを動かし、シャワーでさっぱりしたり、涼しげな制作をしたりして楽しんでいます。事故のないよう細心の注意を払いながら、夏ならではの遊びを十分に満喫したいと思います。

また育てている野菜が見事に大きくなっていて、特に月曜日はその変化にびっくりします。自分たちでお世話をしてきた野菜に興味津々です。収穫したお野菜は給食に出してもらおう予定です。おひさま全園で育てているひまわりも背が高くなってきました。開花が楽しみです。

暑さも疲れやすい時期なので、体調の変化にはお気をつけください。毎日の水遊びチェックもありがとうございます。まだしばらく続きますが、今後も宜しくお願いします。

園長



〈8月の予定〉

- 2日(水) 避難訓練
- 18日(金) 誕生放送
- 23日(水) 心理士来園
- 30日(水) 英語教室
- 31日(木) プール納め

※8月28日(月)～9月8日(金)に
実習生が来ます。



～引き渡し訓練～

9月1日(金)に引き渡し訓練を行います。お迎えの際、年度初めにお渡しした引き取りカードを職員に提示してください。
尚、実際に災害が起きた時も引き取りカードが必要です。記名をして財布等に入れ常に携帯してください。
詳細は、後日配布する手紙でお知らせいたします。



〈子どもの熱中症に注意！〉

・「眠い」「疲れた」は熱中症のサインかも

☆背の低い子どもは大人より熱がこもりやすいので注意です。
「大量の汗」「顔が赤い」時も、涼しい場所で休ませましょう。

・熱中症かなと思ったら、応急処置のポイントは・・・

「体を冷やす」と「水分の補給」

☆まずは、子どもの体を冷やしてあげましょう。屋外の場合は、日陰など涼しい場所に移動することが鉄則です。屋内の場合は、エアコンの効いた涼しい部屋に移動してください。

次に、体にこもっている熱を逃がすため、太い血管があるところを冷やします。首、わきの下、足の付け根などです。手のひらを、水道水や冷えたペットボトルを握って冷やすのもおすすめです。

熱が高い場合は、体を少しぬれタオルで拭いて、うちわで仰いであげます。気化熱によって、熱がよく放散するので、早く熱が下がります。

☆大量の汗をかくと、体の水分が失われるので、すぐに水分補給が必要です。この時、塩分も失われています。塩分と一緒に補給してあげると、体に水分がよく吸収されるといわれています。乳幼児用のイオン飲料や、いつも飲んでいる麦茶・ジュースなどで水分補給を行いましょう。

熱中症を予防しながら、楽しい夏を過ごしましょう！

お知らせ

8月14日(月)～8月18日(金)の期間は、水遊び、シャワーは行いません。
汗拭きタオルのみご用意下さい。