

令和7年度

2月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 中葛西おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）		
				血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
2・16	月	ハヤシライス ツナサラダ 小松菜スープ	牛乳 納豆スナック	豚肉、生クリーム、ツナ、牛乳 かつお節、納豆	米、砂糖、ごま油、油、じゃがいも、バター 小麦粉、餃子皮	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ひじき、きゃべつ ブロッコリー、えのき、小松菜、ほうれん草
3 節分献立	火	おにさんごはん（そぼろ飯） エビフライ 打ち豆入りひじきの炒り煮 けんちん汁	牛乳 セルフ恵方巻	豚肉、大豆、えび、油揚げ、かつお節、鶏肉 牛乳、ツナ、かまぼこ	米、油、砂糖、せんべい、ごま油、ごま、里芋 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、ひじき、大根、人参、ごぼう、ほうれん草 きゅうり、海苔
4・17 ふりかけの日	水・火	ごはん 鯖のごまみそ焼き ブロッコリーおかか和え 焼肉サラダ 白菜と豆腐みそ汁	牛乳 ホットドッグ	鯖、みそ、かつお節、豚肉、豆腐、牛乳 ウインナー	米、油、砂糖、ごま、パン	ブロッコリー、きゃべつ、人参、きゅうり、白菜 玉ねぎ
5・19	木	さつまいもパン 焼メンチカツ ポテトカルボナーラ フルーツヨーグルト コーンスープ 牛乳	お茶 小松菜おにぎり	豚肉、卵、ベーコン、牛乳、生クリーム、ヨーグルト しらす	パン、小麦粉、パン粉、油、じゃがいも、バター 砂糖、米、ごま油	玉ねぎ、人参、きゃべつ、ひじき、バター、もも缶 コーン、しめじ、小松菜
6・20	金	カレーうどん チキンフレーク焼き 小松菜ごま和え いよかん	牛乳 バナナケーキ	豚肉、油揚げ、鶏肉、牛乳、かつお節	うどん、油、パン粉、ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク、ごま、砂糖、バナナアイス 蒸しパンミックス	玉ねぎ、人参、大根、しめじ、小松菜、もやし いよかん
7・21	土	豚丼 コールスローサラダ 大豆ナゲット ビーフンスープ	牛乳 レーズンパン粉クッキー	豚肉、大豆、鶏肉、かつお節、牛乳	米、砂糖、油、ごま油、小麦粉、パン粉、バター	玉ねぎ、エリンギ、人参、きゃべつ、きゅうり 白菜、わかめ、ねぎ
9	月	ごはん 白身魚ごまヨーグルト焼 ブロッコリーサラダ チャプチェ かぼちゃみそ汁	牛乳 きな粉トースト	ヨーグルト、チーズ、油揚げ、みそ かつお節、牛乳、きな粉	米、ごま、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、春雨 ごま油、パン、バター	ブロッコリー、ピーマン、きゃべつ、小松菜、もやし かぼちゃ、玉ねぎ
10・24	火	とんこつラーメン 手作りシュウマイ 白菜ゆず和え バナナ	牛乳 ごはんせんべい	豚肉、なると、かつお節、豆乳、牛乳	中華麺、油、ごま、砂糖、ごま油、しゅうまい皮 米	人参、もやし、コーン、きゃべつ、玉ねぎ、干しいたけ 白菜、バナナ
12・26	木	ごはん 松風焼き さつまいも甘煮 納豆和え 豆腐とほうれん草みそ汁	牛乳 フレークスナック	豚肉、鶏肉、豆腐、卵、みそ、納豆、かつお節 牛乳	米、砂糖、パン粉、ごま、さつまいも、麩 コーンフレーク、バター、マシュマロ	ひじき、玉ねぎ、小松菜、人参、もやし、ほうれん草
13 バレンタイン献立	金	トマトライスのクリームソース ハートハンバーグ キラキラジュレサラダ 豆腐と卵スープ バナナ	牛乳 ココアオートミールバー	鶏肉、牛乳、豚肉、卵、かつお節、豆腐	米、小麦粉、バター、油、小麦粉、パン粉、 じゃがいも、砂糖、オートミール	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、きゅうり、コーン だけのこ、小松菜、バナナ
28	土	ちゃんこ風うどん チーズタッカルビ みかん缶	牛乳 マーラーカオ	豚肉、油揚げ、かつお節、みそ、鶏肉、チーズ 卵、牛乳	うどん、油、さつまいも、ごま油、砂糖 蒸しパンミックス	白菜、人参、大根、ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ きゃべつ、みかん缶
18 わくわく献立	水	オムライス 鶏肉唐揚げ れんこんサラダ ABCスープ ももデザート	牛乳 いちごクリームパイ	卵、ちくわ、鶏肉、豚肉、かつお節、牛乳 ホイップクリーム	米、油、バター、砂糖、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、マカロニ、デザートベース、パイシート ごま	玉ねぎ、マッシュルーム、れんこん、人参、もも缶 いちご
25	水	ピザトースト おひさまコロッケ チキンカレーサラダ キャロットポタージュ 牛乳	お茶 いなりすし	チーズ、鶏肉、牛乳、生クリーム、油揚げ、ハム	パン、小麦粉、パン粉、油、ノンエッグマヨネーズ バター、砂糖、米	コーン、ピーマン、かぼちゃ、きゃべつ、人参 玉ねぎ、きゅうり
27 誕生日献立	金	チキンとトマトの Pasta ポパイサラダ コロコロスープ いちごバナナヨーグルト	牛乳 黒糖ときなこのドーナツ	鶏肉、生クリーム、ハム、豆腐、ヨーグルト 牛乳、きな粉	スパゲティ、砂糖、バター、じゃがいも 蒸しパンミックス、油	玉ねぎ、マッシュルーム、しめじ、ほうれん草 きゃべつ、もやし、人参、バナナ、いちご
14 新入園児説明会 ふりかけの日	土	ごはん 鯖のちゃんちゃん焼き 大根と生揚げのそぼろ煮 麩のすまし汁 いよかん	牛乳 ハムとチーズ蒸しパン	鯖、みそ、生揚げ、鶏肉、かつお節、牛乳 ハム、チーズ、卵	米、砂糖、バター、麩、蒸しパンミックス	きゃべつ、人参、えのき、しめじ、大根、ねぎ 小松菜、いよかん
				法人給食キャッチコピー いただきますをたのしみに 		
			塩 分 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)
			1.7	443	19.7	15.7
* 3歳未満児			2	506	22.2	16.7

* 10時おやつ・・・1・2歳児には牛乳がつきます。
※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。