



1月



おひさまだよ

令和6年12月27日

社会福祉法人えどがわ
中葛西おひさま保育園

保育目標：『ありがとうのこころ』『感じるこころ』『やってみようのこころ』

2025年は巳年。新しいものが生まれ、成長していく年と言われています。気持ちを新たに、子どもたちと一緒に「やってみようのこころ」で過ごしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひいたします。

今年度、職員間で絵本を読み「命の大切さ」をテーマに園内研修を行いました。職員からの提案で、保護者の皆様にも是非読んで頂きたい、絵本を手に入る機会になればと事務所前の棚の上に「ほっとスポット」を設置し、絵本を置きました。ご覧になった方もいらっしゃるかと思います。慌ただしい毎日ですが、絵本を読んでお子さんと重ね合わせながら温かい気持ちになって頂けたらと思ひます。



～お知らせ～

- 1月15日(水)の避難訓練は午睡時(14時45分頃)を予定しています。その時間にお迎えに来られる方は、ご協力をお願いします。
- 年長親子観劇会は1月28日(火)午後を予定しています。(詳細は年長のみ配信します)
- 保護者会は2月15日(土)の午後を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- 年長卒園遠足はバスを利用して実施する予定です。

身体の免疫を高めよう!

寒い冬にはインフルエンザや感染性胃腸炎が大流行することが予想されます。感染症にかからないために、身体の免疫力を高めることが効果的です。ビタミンCやD、亜鉛を含む食品は免疫機能をサポートし、風邪予防に役立ちます。また、発酵食品や食物繊維も腸内環境を整え、免疫力が向上します。基本的な生活習慣を身につけ、強い身体作りを心掛けましょう。



1月の予定

- 1日(水) 正月
- 2日(木) 年始休み
- 3日(金) 年始休み
- 8日(水) サッカー教室
- 9日(木) 子育てひろば
- 10日(金) 体育あそび
- 13日(月) 成人の日
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 魚の解体
- 22日(水) 英語あそび
- 23日(木) 子育てひろば
- 24日(金) 体育あそび
- 28日(火) 年長親子観劇会
(午後を予定しています)
- 30日(木) 新入園児健康診断

♪クリスマス会♪

12月24日のクリスマス会では職員からの出し物を見たり、ぶどう組が「赤鼻のトナカイ」の曲に合わせて合奏を披露してくれました。とても素敵な会となりました。お部屋にはサンタさんからのたくさんのプレゼントが届いていて、子ども達も大喜びでした。また、父母会の皆様から「絵本」を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



2月の予定

- 3日(月) 節分
- 6日(木) 避難訓練
- 7日(金) 子育てひろば
- 11日(火) 建国記念日
- 12日(水) ライオン手洗い指導
- 13日(木) 年長卒園遠足
- 14日(金) 体育あそび
- 15日(土) 新入園児説明会(午前)
保護者会(午後)
- 18日(火) 卒園式リハーサル
- 19日(水) 英語あそび
- 20日(木) 子育てひろば
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 卒園を祝う会
- 28日(金) 体育あそび



第四葛西小学校の2年生が町探検にきてくれました

12月9日に第四葛西小学校の2年生が中葛西おひさま保育園に来てくれました。「小学校はどんなことをするの?」「どんな楽しいことがあるの?」とたくさん質問をしたら、優しく教えてくれました。小学校に入学するのがもっと楽しみになったぶどう組でした。