



7月



令和5年7月1日
社会福祉法人えどがわ
中葛西おひさま保育園



おひさまだより

みかん組さんがプランターに植えた向日葵の種から芽が出て、少しずつ大きくなって来ました。土から栄養を蓄え、少しずつ大きくなる様子に生命力を感じます。ぶどう組さんが植えた外の花壇のひまわりも芽が出てきています。

先日、夏まつりを行いました。3.4.5歳児クラスがお店屋さんとなり、1.2歳児クラスの児が遊びに行きました。フラダンスを踊っているぶどう組さんを見て真似をし、笑顔で身体を揺らしたり、音楽に合わせて手を叩く姿を見ながら、クラス交流の楽しさを感じました。真似をして踊り、転んでしまった小さいお友だちに手を差し伸べる「優しい気持ち」も感じられました。



夏に流行する感染症

《プール熱》 潜伏期間は2～14日。(発熱・咽頭炎・眼症状を症状とする) 発熱で発症し、頭痛、咽頭炎、目の痛みなど3～5日間程度持続します。

《手足口病》 潜伏期間は3～6日。手のひら、足の裏、口の中、膝、おしりなどに発疹ができます。口の中に発疹が出来ると飲食できなくなります。

《ヘルパンギーナ》 代表的な夏風邪。潜伏期間は3～6日。口の中に現れる水泡性発疹が主症状です。突然発熱し、39.0℃以上の熱が1～3日続きます。水泡性発疹が潰れた後の痛みによる拒食があることもあります。

《RSウイルス感染症》 潜伏期間は2～8日。発熱や鼻水が数日続きます。喘息や呼吸困難になることもあります。

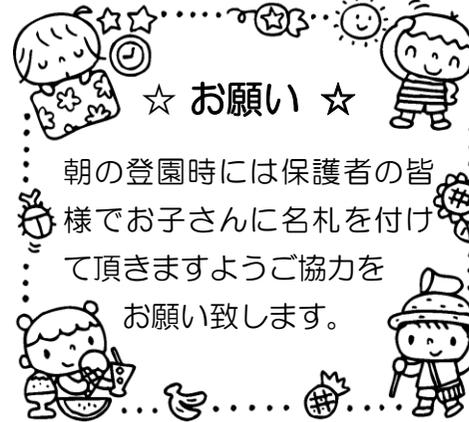
効果的な予防法は手洗い、うがいです。しっかり丁寧に行う習慣を身に付けましょう。

7月の予定

- 3日(月) プール開き
- 5日(水) 子育てひろば
- 7日(金) セタ
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) サッカー教室
- 14日(金) チャレンジスポーツ
- 19日(水) 子育てひろば
- 20日(木) 誕生日献立
にじいろ放送局
- 28日(金) チャレンジスポーツ

8月の予定

- 2日(水) 子育てひろば
- 3日(木) すいか割り
- 4日(金) チャレンジスポーツ
- 8日(火) 避難訓練
- 9日(水) サッカー教室
- 16日(水) 子育てひろば
- 21日(月) 誕生日献立
にじいろ放送局
- 25日(金) チャレンジスポーツ
- 31日(木) プール納め



☆ お願い ☆

朝の登園時には保護者の皆様でお子さんに名札を付けて頂きますようご協力をお願い致します。

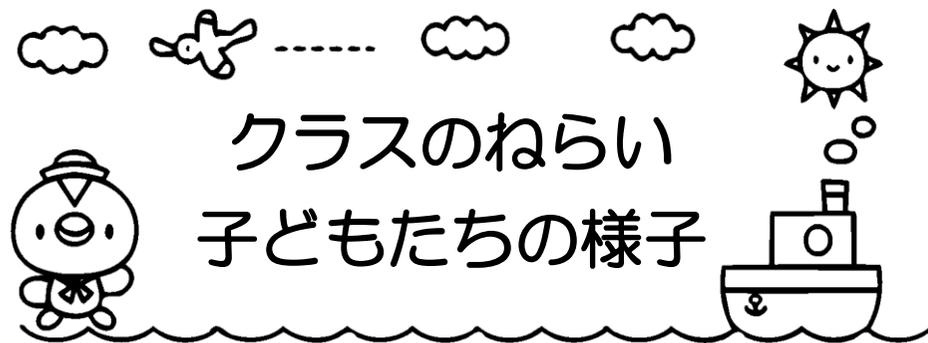
お知らせ

コロナウィルス感染症が流行する以前は、食育の一環として職員が子ども達と一緒に給食を食べていました。この度、新型コロナウイルスが「2類相当」から「5類」に移行したことを鑑み、7月より徐々に職員が子ども達と一緒に食事を頂く時間を再開致します。

熱中症予防

- 水分を多めにとる。 新陳代謝が活発なため、身体から出ていく水分が多いので、定期的な水分補給を心掛けましょう。
- 熱や日差しから守る。 自律神経の働きが未熟で放熱や発汗による体温調節が上手くできません。熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、帽子を身につけましょう。
- 地面の熱に気を付けよう。 背が低かったり、ベビーカーの利用などで大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温や湿度に気を付けましょう。





クラスのねらい 子どもたちの様子

【いちごぐみ】

☆水に慣れ親しむ

雨天が続き、ホールでの活動が増えた6月。階段の上り下りやサーキット遊びを通し、ただ走るだけでなく、登ったりバランスをとりながら歩くなど様々な動きの運動遊びを楽しんでいます。また夏まつりに向け、もったいない音頭を流すと楽しそうに体を揺らしている子どもたち。耳に残るようで「もったいなーいことしてないかい…」と口ずさむ様子も見られます。夏まつりの後は水遊びが始まりますね。夏の暑さに負けず思いきり水の感触を楽しんで過ごしたいと思います。

【さくらんぼぐみ】

☆夏の遊びを楽しむ。

6月になり、室内で過ごすことが多くなりましたが、子どもたちは元気そのもの。雨の日にはホールでサーキット遊びを楽しんでいます。ハシゴ登りでは間に入って喜ぶ時もありますが、繰り返す内に地面に足を付けずに棒だけを渡れる子も増えてきましたよ。つかの間の晴れ間には園庭へ。雨上がりにはダンゴムシ探しに夢中になり「こんなにいた」と目を輝かせながら見せてくれる子どもたちです。また三輪車も大好きで、「順番こ」も少しずつ覚えながら楽しんでいます。

【みかんぐみ】

☆水遊び等夏ならではの遊びや行事を楽しむ。

6月、梅雨の晴れ間に散歩に出かけ、紫陽花を見つけると「みんなで作った紫陽花だね」と大喜びの子ども達。夏まつりに向けての焼きそば作りや、風鈴作りにも意欲的に取り組む姿が見られ、活動や遊びを通して季節を感じているようでした。7月、子ども達が楽しみにしている水遊びが始まります。水が苦手な友達も、友達や保育士と一緒にだったら・・・少し勇気を出して取り組んでみよう、そして「出来た！」の経験が1つでも増える、そんな夏の思い出を作っていきたいと思います。

【めろんぐみ】

☆夏の暑さに負けない体力づくりをする

雨の日、気温が高い日が続き外に出ることが出来ずに室内で過ごすことが多い一カ月でしたが、ホールやお部屋で楽しく過ごすことが出来ました。夏祭りに向けての制作を行ったり、雨の多いこの時期ならではの制作を楽しみました。ホールではリズム遊びや、「ドッジボールしたい！」とめろん組が大好きなドッジボールをして身体を動かして遊びました。これから暑い日も増えてきますが、体調に気を付けていきながら元気一杯過ごしていきたいと思います。

【ぶどうぐみ】

☆夏ならではの遊びを思いきり楽しむ

梅雨に入り室内で過ごすことが多くなった6月。ぶどう組は室内での遊びに一層盛り上がりを見せています。自由工作では作りたい物が少しずつ明確になり素材を集め切ったり、組み合わせたりしながら様々な物を作っています。作りたいイメージはあるけれど上手く表現できない子も、友達や保育士に相談しながら一緒に取り組む姿に成長を感じます。フラダンスの衣装も自分たちで作り上げ、毎日フラダンスを踊ることに夢中です。いよいよ楽しみにしている水遊びが始まります。夏の遊びを全力で楽しみたいと思います。