



7月おひさまだより

令和8年7月1日
社会福祉法人えどがわ
中葛西おひさま保育園

保育目標：『ありがとうのこころ』『かんじるこころ』『やってみようのこころ』

梅雨空が続く中でも、夏の訪れを感じる季節となりました。

子ども達は虫探しや水遊び、異年齢での交流など夢中になって元気いっぱいに遊んでいます。これから本格的な夏を迎えます！子ども達にとって発見や感動がたくさん詰まった季節です。「楽しい」「やってみよう」という気持ちを大切に、水や自然に触れながら季節を感じ、豊かな経験を重ねていきたいと思います。

水分補給や休息を十分に取しながら、子ども達が安全に楽しく過ごせるように努めてまいります。

暑さが厳しくなる時期ですのでご家庭でも体調管理にご留意いただきますようお願いいたします。



～冷房に頼り過ぎないように気を付けましょう～

これからの時期は毎日のように暑い日が続きます。つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが『効かせすぎ』には気を付けましょう。室温が25℃以下の場所に長時間いたり、外気温との温度差が5℃以上あったりすると『冷房病』になりやすいとされています。体の冷え過ぎは免疫力の低下にも繋がりますので、ご家庭でも冷房の頼り過ぎには気をつけましょう。

冷房病：冷えすぎた室内と屋外との激しい気温差によって自律神経の乱れ、体温調節が上手く出来なくなることで起きる体調不良の事を言います。

7月の予定

- 1日(水) プール開き
- 2日(木) 子育てひろば
- 7日(火) セタ
にじいろ放送局
- 10日(金) 体育あそび
- 14日(火) 避難訓練
- 17日(金) 英語あそび
- 22日(水) 子育てひろば
- 24日(金) 体育あそび
- 28日(火) 夏まつり (写真撮影予定)
※夏まつりは28・29日の予定でしたが
28日のみに変更になりました。

8月の予定

- 4日(火) にじいろ放送局
体育あそび
- 5日(水) すいか割り
- 19日(水) 避難訓練
- 20日(木) 子育てひろば
- 28日(金) 体育あそび
- 31日(月) プール納め



～水遊びスタート～

6月15日から水遊びが始まりました。暑さが本格的になってきたので、冷たい水に触れることが出来て子ども達はとても気持ちよさそうです。水に触れるだけでなく氷遊びや泥遊び等も楽しんでいきます！園庭から聞こえる子ども達の賑やかな声が夏の暑さを吹き飛ばしてくれそうです。7月1日からはプールへの入水も始まります。安全面に気を付けながら、楽しく元気にこの夏も過ごしていきたいと思います。



～熱中症予防のポイント～

熱中症を防ぐためには場所に合った適切な対策を取ることが重要です。熱中症アラートが出ている時は暑さを避けましょう。

- ・暑さを避ける、身を守る
- ・こまめに水分補給をする

※もしもの時の応急処置の方法は厚生労働省のサイトをご覧ください。