



7月おひさまだより

令和6年7月1日
社会福祉法人えどがわ
中葛西おひさま保育園

保育目標：『ありがとうのこころ』『かんじるこころ』『やってみようのこころ』

梅雨の空。雨の日でも子どもたちは元気いっぱいです。盆踊りの曲をかけると友達と連なり、列になって踊る一体感を楽しんでいる様子がうかがえます。夏まつり、水遊び、七夕、スイカ割り…。今年もわくわくする夏の思い出を作りたいと思います。

店頭で並んだ新鮮な夏野菜を見ると、日々食べるものが体をつくっていると改めて感じます。野菜の栽培など食育を通して、食べる事に興味を持つきっかけ作りも行っています。



6月19日(水)ぶどう組が新田公園へ花植えボランティアに行きました。新田公園に行った際はぜひご覧ください。

☆ お願い ☆

7月1日(月)よりウェルキッズでの水遊び可否の申請をお願い致します。詳細につきましては6月14日(金)に配信した水遊びのお願いの手紙をご確認ください。

6月25日、26日に夏まつりを行いました。幼児クラスは5月頃からお店屋さんをクラスで話し合い、お店に来てくれるお友だちの為に沢山準備をしていました。「喜んでくれるかな」「こっちの方が良いかな」とお友だちと意見を出し合いながら協力する姿が見られました。

当日は「いらっしゃいませ」と大きな声でお客さんを招き、張り切ってお店屋さんをしていました。盆踊りコーナーでは年長児が盆踊りの手本を見せてくれ異年齢児が真似をし、一緒に踊る姿も見られました。



7月の予定

- 1日(月) プール開き
- 4日(水) 子育てひろば
- 5日(金) 七夕
- 10日(水) サッカー教室
- 12日(金) 体育あそび
- 16日(火) 避難訓練
- 17日(水) 英語あそび
- 18日(木) 子育てひろば
- 31日(水) 誕生日献立
にじいろ放送局

8月の予定

- 2日(木) 子育てひろば
- 6日(火) すいか割り
- 9日(金) 体育あそび
- 20日(火) 避難訓練
- 22日(木) 子育てひろば
- 23日(金) 体育あそび
- 30日(金) 誕生日献立
にじいろ放送局
プール納め



暑い夏を乗り切る方法

- 1 水分補給 大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめに水分補給を心がけましょう。
- 2 皮膚のケア こまめに汗を拭いたりシャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。
- 3 紫外線対策 外出時は帽子を被り日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。
- 4 室温管理 高温、多湿などの条件が揃えば室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使用しましょう。冷やし過ぎには要注意！
- 5 朝食を取る 朝ごはんを食べないと体内の電解質バランスが崩れ、水分を摂っていても脱水症状になってしまいます。そのため水分だけではなく、朝食を食べて塩分も合わせて摂ることが大切です。