



令和8年 1月5日  
社会福祉法人えどがわ  
中葛西おひさま保育園

保育目標：『ありがとうのこころ』『かんじるこころ』『やってみようのこころ』

あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は「午」ですね。十二支の先頭から数えて7番目の「午」は馬というエネルギーで自由な動物を象徴しているそうです。午年はエネルギーで前進する力に満ち、新しい事に挑戦するのに適した年と言われています。さあ、今年はどんな年になるのでしょうか。子ども達とたくさんの“わくわく”を体験したいと思います。

約1週間でしたが子ども達に会えない日々は寂しかったです。休み明けの再会を楽しみに待っていました。保育園が始まると子ども達の元気な声や笑顔に包まれ、お休み中の出来事を楽しそうに話してくれる様子を私達も微笑ましく感じています。

そして、新年を迎えたが保育園ではこれから進級・卒園に向けて各クラス一年のまとめの時期を迎えます。インフルエンザ等の感染症も流行していますが、引き続き手洗い・うがいをしっかりと元気に過ごして行きたいと思います。

## ～お知らせ～

- 1月14日（水）の避難訓練は午睡時（14時45分頃）を予定しています。該当時間にお迎えに来られる方は、訓練にご協力頂く場合がありますので、事前に担任までお知らせ下さい。
- 保護者会は2月14日（土）の午後を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- 5歳児対象の「卒園を祝う親子観劇会」は2月24日（火）午後を予定しています。（詳細は5歳児保護者の方のみ配信致します）

### 園庭門の開閉について

日頃より園運営に対し、ご協力頂きありがとうございます。

園庭門について、保護者送迎時に門（電気施錠含む）が開いた状態になっていることが頻繁に見受けられます。園舎前は車通りも多い為、門は開けた方がその都度閉めて頂くように、再度徹底をお願い致します。

**クリスマス会の様子**  
24日（水）のクリスマス会では全クラスがホールに集まり、歌を歌ったり、職員からの出し物を楽しむ等、盛り上がりつづいてると、突然ドアが開き、サンタクロースが登場しました！！一緒に写真を撮ったり、プレゼントを貰う等、最高のひと時となったようです♪また、父母会の皆様から「絵本」を頂きました。大切に使わせて頂きます。ありがとうございました！

## 1月の予定

- 1日（木）元旦
- 2日（金）年始休み
- 3日（土）年始休み
- 8日（木）英語あそび
- 9日（金）体育あそび
- 12日（月）成人の日
- 14日（水）避難訓練
- 15日（木）出張☆おひさま 子育てひろば
- 23日（金）体育あそび
- 27日（火）魚の解体
- 28日（水）子育てひろば
- 30日（金）にじいろ放送局



## 2月の予定

- 3日（火）節分
- 5日（木）避難訓練
- 6日（金）子育てひろば
- 9日（月）英語あそび
- 10日（火）卒園遠足（5歳児）
- 11日（水）建国記念の日
- 12日（木）ライオン手洗い指導
- 13日（金）体育あそび
- 14日（土）新入園児説明会（午前）  
保護者会（午後）
- 19日（木）子育てひろば
- 23日（月）天皇誕生日
- 24日（火）卒園を祝う会（5歳児）
- 27日（金）にじいろ放送局



### 親子で運動を楽しもう



寒さが本格的になってきましたが、寒い冬場にこそ自分の身体を運動で暖めると体温調節の練習となります。又、冬場で固くなりがちな身体を柔軟にすることも利点としてあげられます。

公園などで遊ぶ際は、乳児クラス（1・2歳児）はボールを投げる（下から転がす・両手で上から振りかぶり投げる等）ことは全身運動にも繋がります。幼児クラス（3・4・5歳児）は縄跳び等での跳躍もおススメです！お家の方と一緒に遊ぶことで、集中力が持続したり遊びが発展したりもするので寒さに負けず親子で遊ぶことも大切ですね♪

2026年は冬季オリンピックに始まり、WBC（野球）やサッカーW杯も開催される等、スポーツイベントが目白押しです。親子でスポーツ（運動）でも盛り上がる一年にしていけたら良いですね♪

