子育てひろばだより

２０２６年 １１月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園

☆保育園HP☆　　法人　×

朝夕の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。
保育園では、散歩先で落ち葉を踏みながら秋を満喫している子ども達。
寒くなってきても戸外で元気いっぱいに体を動かして遊んでいます。
来月の子育てひろばは、園庭遊びと冬のお楽しみ会を予定しています。
冬のお楽しみ会では、保育園のお友達と楽しい時間を過ごしましょう！
ぜひ、ご参加お待ちしております。

≪保育園の子どもたちの様子≫

＼ Halloween ／

１０月３０日にハロウィン会がありました。
いつもと違う雰囲気にわくわくした様子の子ども達！
制作をした仮装を楽しみながら参加をしました。

☆今後の子育てひろば☆

１１月１９日（木）出張☆おひさま子育てひろば（南篠崎５丁目公園）
１２月　４日（金）園庭遊び（しゃぼんだま）
１２月２４日（木）冬のお楽しみ会に参加
１月１４日（木）制作遊び（ゆきだるま）
１月２２日（金）節分制作

☆ご不明な点がございましたら保育園へお問い合わせください。
電話０３－５６６４－６２３６

風邪に負けない身体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもが増えていきます。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう！

子どものスキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌がカサカサになると、痒くてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。