



2月 園だより

☆保育園 HP☆



法人 X



令和7年2月1日号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園

南篠崎おひさま保育園 保育目標 ・ありがたいところ ・かんじるところ ・やってみようのところ

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続くそうですね。食材を使って体を温めることもできます。特に根菜類や冬の青菜といった冬に旬を迎える食材は、身体を温める効果があります。食事に旬の食材をたっぷり取り入れて、身体をぽかぽか温めて下さいね。まだまだ、感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。手洗いやうがいなど、しっかりと予防対策をして乗り切りましょう。

《2月の行事予定》

- 3日(月) 節分献立・子育てひろば
3歳保護者会(13:30~14:30)
- 4日(火) 1歳親子で遊ぼう会
1歳保護者会(13:30~14:30)
- 5日(水) 2歳親子で遊ぼう会
2保護者会(13:30~14:30)
- 7日(金) 5歳おわかれ遠足・給食試食会
- 12日(水) 4歳保護者会(13:30~14:30)
- 14日(金) ライオン手洗い指導集会
わくわく献立
- 15日(土) 新入園児説明会
(令和7年度入園予定園児)
- 18日(火) 避難訓練
卒園式総練習①
- 19日(水) 子育てひろば
- 21日(金) 魚の解体
- 26日(水) 体育あそび
- 27日(木) 英語あそび
- 28日(金) 誕生日献立



お知らせ・お願い

- ☆2月14日(金)はライオン手洗い指導があります。
- ☆2月21日(金)は食育の一環として魚の解体があります。
- ☆令和7年度4月からアレルギー対応給食提供をご希望の方は新たに令和7年度分の申請が必要となります。
- ☆令和7年4月からの土曜保育利用についても令和7年度分の書類の提出が必要となります。今年度、土曜保育利用の方には、本日、確認書をお渡しいたしますので、ご記入のうえ、**2月12日(水)まで**に提出をお願いします。
- ☆令和7年度4月からの延長保育は、登録制になります。詳細は、後日お伝えいたします。

冬でも水分補給を！

空気が乾燥し感染症にかかりやすい時期ですが、水分補給は十分に行っていますか？近年は冬の「かくれ脱水」が問題視されています。冬は空気が乾燥し、室内はエアコンを使用することで空気中の湿度が下がっています。そのような環境下で皮膚や粘膜から水分が奪われて、気温の低さからのどの渇きを感じにくくなるため、脱水を引き起こしやすくなると言われています。

水分補給をすることでのどや鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぎ、侵入したウイルスをたんや鼻水によって体外に排出する作用を助けます。

こまめに水分をとり、健康に冬を乗りきっていきましょう。

《3月の行事予定》

- 3日(月) ひなまつり会・ひなまつり献立
子育てひろば
- 4日(火) 卒園式総練習②
- 7日(金) わくわく献立
- 8日(土) 卒園式
- 11日(火) おわかれ会
- 12日(水) 避難訓練
- 14日(金) 英語あそび
- 18日(火) 子育てひろば
- 26日(水) 体育あそび
- 31日(月) 誕生日献立



節分

節分とは文字どおり「季節の分かれ目」という意味です。健康を願い、邪気を払う意味で豆まきが行われます。鬼は病気や不幸、災害など全ての災いの象徴とされています。鬼には5色「紫鬼・黄鬼・赤鬼・青鬼・緑鬼」の鬼がいて、それぞれ煩惱が当てはめられています。日常の中でどのような場面で何色の鬼が現れるのか子どもと一緒に話してみてもいいですね。