



# 子育てひろばだより

☆保育園 HP ☆



法人 X  
(旧 Twitter)



2024年2月号  
社会福祉法人えどがわ  
南篠崎おひさま保育園

寒いが続いていますね。「寒いね～」と言いながらも、保育園の子どもたちは散歩や園庭遊びで身体を動かして遊んでいます。中には「あったかくなってきた！」と、上着を脱ぐ子もいますよ。天気の良い日には、外に出て身体を動かしましょう！  
今後はひなまつり会の参加やリズム遊びをしたりと様々な遊びを予定しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 《今後の子育てひろばの予定》

- 2月22日(木) リズム遊び
- 3月1日(金) ひな祭り会に参加しよう
- 3月22日(水) 園庭遊び



- ・時間：10:00～11:00
- ・場所：ホール ※3/22(水)のみ園庭（雨天の場合、ホール）
- ・予約は不要です。直接保育園へお越しください。

## 《保育園の子どもたちの様子》



新春お楽しみ会の様子です。  
干支のパネルシアターや  
空手の発表、マジックショーと  
盛りだくさんでした！



## 《ほかほか冬野菜》

白菜・大根・カブなどの冬野菜には、体を温めたり、風邪を予防する効果があります。鍋やスープに入れば胃腸の調子が悪い時でも摂取しやすく、体をポカポカにする事が可能です。ほかの時期よりも栄養価が高い今が旬の野菜をたくさん食べて、寒い時期を乗り切りましょう。

## 《換気をしましょう》

窓を閉めきっていると、室内の空気が汚れていくうえ、湿気がこもりがちです。風邪を予防するためにも、適度に換気をして新鮮な空気を取り込みましょう。換気の際には、対極にある2か所の窓を開けるのがポイントです。換気扇や扇風機も利用すれば、効率よく換気ができます。