

子育てひろばだより



夏本番！園周辺のセミも賑やかに鳴いています。毎日暑い日が続いていますね。こまめに水分補給をしながら、エアコンを上手に使い、暑い夏を乗り切りましょう。保育園の子ども達も水遊びをし、氷や冷たい寒天を触りひんやりと感触遊びもして楽しい遊びをして過ごしています。

今月の子育てひろばは、水遊びをして遊びます。短い時間ですが保育園の子ども達と一緒に楽しく遊びましょう。お友達を誘ってぜひ遊びにきて下さい。

感触あそびとは？

感触遊びは身の回りの食材や日常生活で使うものを利用して、素材の感触を楽しむ遊びです。子どもはさまざまな素材に触れる体験を重ねることで、指先の感覚や五感を育てていくことができます。

【寒天あそび】【小麦粉ねんど】【片栗粉スライム】【緩衝材(プチプチ)あそび】
【高野豆腐あそび】【はるさめあそび】【新聞紙あそび】など

小さいお子さんが遊ぶときには、口に入れても安心な材料を使った遊びを選ぶことで安全に楽しんで遊ぶことができます。

<寒天あそびの紹介>

材料 タッパー（牛乳パックでも可）・寒天粉（分量は容器の容量に合わせてください）食紅・沸騰したお湯

作り方 ①容器に寒天粉と食紅（付属のスプーン一杯 0.03g）を入れる
②沸騰したお湯を入れてよく混ぜる（熱いのでお気をつけください）
③粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて固まったら出来上がり！

遊び方 最初は表面をつんつんしたりなでたりしてツルツルした冷たい感触を感じます。

慣れてきたら手でつぶし混ぜてぐちゃぐちゃにしても楽しいですよ！



2024年 8月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園



《今後の子育てひろばの予定》

- ・ 8月 1日 (木) 水遊び
- ・ 8月29日 (木) 水遊び
- ・ 9月 3日 (火) 制作遊び
- ・ 9月10日 (火) ホール遊び
- ・ 10月 8日 (火) 運動会ごっこ
- ・ 10月30日 (水) 新聞紙遊び

※ご不明な点等がございましたら園へお問い合わせください。



熱中症について知ろう！

熱中症は9月頃まで注意が必要です。熱中症予防のポイントをしっかりと確認し熱中症から身を守りましょう。

① 暑さを避ける！

- ・ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調整する
- ・ 外出時は日傘や帽子を着用
- ・ 吸水性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

② こまめに水分を補給する！

- ・ 室内でも外出時でも喉の渇きを感じていなくても
こまめな水分・塩分などを補給

(厚生労働省/熱中症予防のための情報・資料サイト参照)

