

# 子育てひろばだより



2023年 9月号  
社会福祉法人えどがわ  
南篠崎おひさま保育園



## 《今後の子育てひろばの予定》

- ・9月 5日(火) 体操・ふれあい遊び
  - ・9月 13日(水) 新聞紙遊び
  - ・10月10日(火) 運動会ごっこ
  - ・10月24日(火) 出張☆おひさま子育てひろば  
(南篠崎5丁目公園)
  - ・11月 7日(火) リズム遊び
  - ・11月21日(火) 園庭遊び
- ☆ご不明な点がございましたら保育園へお問い合わせください。  
電話03-5664-6236

毎日暑いが続いていますが、いつの間にか、とんぼや夕闇の早い訪れなど、秋を迎える準備が始まっている予感がします。保育園では、運動会に向けて子ども達も張り切っています。乳児クラスは、リズムに合わせて体を動かしたり、かけっこをしたりと楽しみながら練習をしています。

幼児クラスは、パラバルーンにリレーなど毎日一生懸命に取り組んでいます。今月の子育てひろばは、ホールでふれあい遊びを予定しています。保育園のお友だちも一緒に遊びたいと思いますので、ぜひ、遊びに来て下さい。

## 《保育園の子どもたちの様子》



こおり遊びしたよ!!



**鼻水が長引くのは  
病気のサイン!?**

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!	かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている
 →アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い	 →アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い
鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る	いつも目やにや鼻水が出ている
 →急性中耳炎の疑い	 →鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い



## 《防災意識を高めましょう》

9月1日は、防災の日。子育て中のご家庭では、高い所に物を置いていないか、たんす等が倒れてこないように固定してあるかなど、子どもの目線に立って確認してみましよう。また、紙オムツや粉ミルク、ベビー用飲料水等、非常時に必要な子ども用の物を定期的に確認しましょう。

## 《気温差にご注意》

日中は、まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は秋の気配が感じられるこの頃。過ごしやすくなったとはいえ、季節の変わり目は、体調を崩しやすいので十分気を付けましよう。乳幼児は自分で体温を調節するのがまだ難しい為、気付かないうちに風邪をひいてしまう事もあります。汗や鼻水等の様子に気を付けるようにしていきましょう。