



子育てひろばだより



2024年 11月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園



空気が乾燥し始め、感染症を耳にする季節となりました。

寒さが本格的になってくると、乾燥による「のど」の痛みに悩まされる人も多く室内の加湿や換気が必要になります。健康に過ごせるように「手洗い」「うがい」などで予防し習慣づけていきたいですね。

今月の子育てひろばは、秋にふれてみよう！出張子育てひろばと巧技台遊びです。ぜひ遊びに来てください。



《運動会の様子》



《今後の子育てひろばの予定》

- ・11月 6日(水) 出張子育てひろば
- ・11月19日(火) 巧技台遊び
- ・12月11日(水) ふれあい遊び
- ・12月19日(火) クリスマス制作
- ・1月17日(金) 制作遊び
- ・1月30日(木) 楽器遊び

☆是非、ご予約をお待ちしております。

園へお問い合わせください。



～薄着を心がけましょう～

薄着の目安は、大人の服装から1枚少なめでも丁度良いと言われています。ぜひ薄着の習慣を身につけましょう。薄着で過ごすことで、皮膚を外気にさらし、体に備わっている体温調節機能を高め、丈夫な体づくりを助けます。脱ぎ着が行い易い、上着を準備するなどして体調管理には十分に気をつけましょう。

～おもちゃの消毒および換気に気をつけています～

子育てひろばでは、おもちゃの消毒や室内の換気をしながら安心してご利用できるように取り組んでいます

