



8月 園だより



令和6年8月1日号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園

南篠崎おひさま保育園 保育目標

・ありがとうのこころ ・かんじるこころ ・やってみようのこころ

まぶしい陽射しとともに梅雨も明け、いよいよ夏本番ですね。日々の報道で連日の暑さを伝えるニュースと全国各地で聞いたことのないような外気温に「危険な暑さ」という言葉に驚くばかりです。保育園では戸外遊びや水遊びもなかなかできない日もありますが、氷遊びや寒天、スライムなどで楽しむ様子があります。いろいろな感触に驚きやこわごとと触れる姿や笑顔・・・目まぐるしく変わる子どもたちの表情に私たち、職員もつられて同じような表情になってしまうこともあります。たくさん遊んで、しっかりと水分を取り、休憩し暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

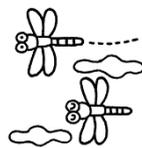
<8月の予定>

- 1日(木) 29日(木) 子育てひろば
- 6日(火) わくわく献立
- 9日(金) 避難訓練
- 28日(水) 体育遊び
- 30日(金) プール納め、誕生日献立、引き渡し訓練



<9月の予定>

- 2日(月)・19日(木) 英語遊び
- 3日(火) 10日(火) 子育てひろば
- 12日(木) わくわく献立
- 13日(金) ほのぼの交流会
- 17日(火) 月見献立、運動会総練習
- 18日(水) 避難訓練
- 24日(火) 運動会総練習
- 25日(水) 体育遊び
- 30日(月) 誕生日給食



～おしらせ・お願い～

- ・先日、お配りした「第三者評価利用者アンケート」のウェブ回答が始まりました。締め切りは8月14日(木)になります。どうぞよろしくお願いいたします。
- ・8月31日(金)は引き渡し訓練です。お忙しいこととは存じておりますが、緊急時や災害時のお子様の引き渡しの訓練ですのでご参加のご協力をお願いいたします。また後日詳細をお伝えします。
- ・急ですが保護者の方の給食試食を計画しています。給食の試食のみ参加はありません。(試食は保護者のみ同室で行います) 各家庭幼児1食分で、希望制です。後日、ご案内を配信させていただきます。
- ・**8月5日(月) 10:00より保育園玄関オートロックの暗証番号を変更します。新しい番号は8月2日(金)の10:00に配信いたします。**

○熱中症に気をつけて!

子ども(乳児・幼児)は大人に比べて暑さに弱くなっています。理由は体温調節機能が十分に発達していないことにあります。特に汗をかく機能が発達しておらず、大人に比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのも時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。対策としては・・・

水分を定期的にとる(のどが渇く前に)気温と体温に合わせて衣類を調節する、こまめに日陰や屋内で休憩するなど子どもさんの様子に気を配りながら楽しい夏を過ごしてくださいね。屋内や夜間も熱中症になることもあります。適切なクーラーの使用も大切です。

○夏の生活のポイント

- ・クーラーで冷やしすぎないように →汗をかくことも大切です (いつもクーラーの効いた部屋にいて汗をかかずにいると、暑さに弱くなります)
- ・三食しっかり食べる→冷たいものばかり食べないようにしましょう。(バランスよく食べよう!)
- ・早寝、早起きを心掛ける →生活リズムを保ちましょう (睡眠は記憶を整理。脳や心身を休ませる。脳や心身を発達させます。)

○食育活動

食育活動の1つとして、各クラスで野菜を育てています。(たんぼほ組:あさがお ちゅうりっぷ組:ナス すみれ組:きゅうり こすもす組:ピーマン、枝豆、いんげん ひまわり組:ミニキャロット、トマト、オクラ) どんどん育っていく姿を見て、「大きくなってきたね! 食べたらおいしいかな～」と話していますよ。育った野菜は給食に出してもらおう予定です。

