



子育てひろばだより

夏本番！園周辺のセミも賑やかに鳴いています。今年は猛暑で毎日暑い日が続いていますね。しっかり水分補給をしながら、エアコンを上手に使い暑い夏を乗り切りましょう。保育園の子ども達もプールや水遊びをしたり、氷や冷たい寒天を触りひんやりと楽しい遊びをして過ごしています。

今月の子育てひろばは、色水遊び、おもちゃ作りをして遊びます。短い時間ですが保育園の子ども達と一緒に楽しく遊びましょう。お友達を誘ってぜひ遊びにきて下さい。

《1歳児クラスの子どもの様子》

1日の流れ 登園→室内遊び→おやつ→活動→給食→昼寝 (AM)
起床→おやつ→室内遊び→合同保育 (PM)

1歳児クラスたんぽぽ組の子ども達は、毎日元気いっぱいです。お部屋ではおままごとやブロックなど好きな遊びを見つけて工夫しながら楽しんで遊んでいます。お歌も上手なクラスで、いつも上手に歌いながら保育士と手遊びをしています。

＜寒天遊びの紹介＞

材料 タッパー（牛乳パックでも可）・寒天粉（分量は容器の容量に合わせてください）
食紅・沸騰したお湯

作り方 ①容器に寒天粉と食紅（耳かき1杯程度の少量）を入れる
②沸騰したお湯を入れてよく混ぜる（熱いのでお気をつけください）
③粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて固まったら出来上がり！

遊び方 最初は表面をつんつんしたりなでてツルツルした冷たい感触を感じます
慣れてきたら手でつぶしたり混ぜてぐちゃぐちゃにした感触を楽しみます



2023年 8月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園



《今後の子育てひろばの予定》

- 8月 8日 (火) 色水遊び
- 8月23日 (火) 夏の制作
- 9月 5日 (火) 体操、触れ合い遊び
- 9月13日 (水) 新聞紙遊び
- 10月10日 (火) 運動会ごっこ
- 10月24日 (火) 秋の制作

☆何かご不明な点等ございましたら
園へお問い合わせください。



《夏でも肌着を上手に活用しましょう》

夏は暑いからと、肌着を着るのを嫌がる子もいます。でも、最近では吸湿・速乾性が高いなど、機能性の高い肌着もあるので、上手に使っていききたいですね。

《肌のためには着ていた方がよい》

肌着は、Tシャツなど外に着る衣服よりも薄く、汗もよく吸います。汗が皮膚に残るとあせもの原因にもなるので、夏はメッシュタイプや速乾性などの機能がある肌着を着ると良いでしょう。