



子育てひろばだより

不安定な天気や寒暖差がありましたが、急に暑い日が増えてきましたね。保育園のお友達は水分補給や休息を十分に取って、健康に気を付けながら元気に過ごしています。園庭では虫探しに夢中の子どもたち。アリやダンゴムシ、テントウムシなど大好きな虫たちがいっぱいいますよ。見つけるとお友だちや保育士に教えてくれて、捕まえたり観察を楽しんでいます。他にも、砂場でご飯をたくさん作り、テーブルに並べて誕生日パーティーが始まると皆でテーブルを囲んで手拍子をしながらバースデーソングを歌う姿がとても微笑ましいです。

今月の子育てひろば、第1回目は、出張☆子育てひろばをニワトリ公園、第2回目はホールでコーナー遊びを行う予定です。保育園の子どもたちと一緒に遊んだり、コーナーに分かれて様々な玩具や器具を使って遊びますよ。

《保育園の子どもたちの様子》



こんなうんちは
心配です

うんちは健康のバロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。病気の可能性があるため、おむつを持って診察を受けましょう。

白	<p>酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎の疑いがあります。</p>
赤	<p>真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性もあります。</p>
黒	<p>黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化器管の上の方で出血している可能性があります。</p>

2024年6月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園

☆保育園HP☆



法人 X
旧 Twitter)



《今後の子育てひろばの予定》

- 6月11日(火) 出張☆子育てひろば

公園で紙芝居を見たり、シャボン玉をしませんか？
- 6月21日(金) コーナー遊び
- 7月 5日(金) 七夕会に参加しよう
- 7月12日(金) 縁日ごっこ
- 8月 1日(木) 水遊び ※プールには入りません。
- 8月29日(木) 水遊び 水の感触を楽しみます。

*ご不明な点等ございましたら保育園にお問い合わせ下さい。

電話 03-5664-6236

《熱中症》

子どもは、自分から体の不調を訴える事ができません。顔が赤い元気がない、ふらふらしているなどの異変を感じたら、涼しい場所で安静にさせ、首やわきの下を冷やして水分補給を。吐き気で水分補給ができない時、全身けいれんなどの重い症状がある時は、一刻も早く病院へ行きましょう。

《応急手当の方法》

- ① 涼しい場所での水分・塩分補給・経口補水液は効果的な回復を促します。水分補給だけでなく塩分補給にも気を配りましょう。
- ② ぬれタオルを体に貼りつけ、風に当てて冷やす。
- ③ 太い血管が通っている部分(首すじ・わきの下・足の付け根)を局部的に冷やしましょう。