



# 子育てひろばだより



少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。体調を崩しやすい時期なので衣服を調節したり扇風機やエアコンを上手に使いながら元気に過ごしましょう。

保育園では6月17日より水遊びが始まりました。

タライや砂場にお水を入れてどろんこ遊びを楽しんでいます。

今月の子育てひろばは七夕会の参加や、縁日ごっこをする予定です。ぜひお友だちを誘って参加してみてくださいね

## 《保育園の子どもたちの様子》

### 《1歳児クラスの様子》

1日の流れ 登園→室内遊び→活動→給食→昼寝 (AM)

起床→おやつ→室内遊び→合同保育 (PM)

1歳時期の食事は食べることを獲得するための練習時期です。手づかみ食べ→手つまみ食べからスプーンと練習していく中で「食具を使って食べる」というように進んでいきます。ほとんど自分で食べられるようになると、お友だちと食べる楽しさが意欲へと繋がるようになります。



2024年7月号  
社会福祉法人えどがわ  
南篠崎おひさま保育園

☆保育園HP☆



法人 X  
(旧 Twitter)



## 《今後の子育てひろばの予定》

- 7月5日(金) 七夕会に参加

保育園のホールで一緒に七夕の会を見ませんか？

- 7月12日(金) 縁日ごっこ
- 8月1日(木) 水遊び
- 8月29日(木) 水遊び

※プールには入りません。水の感触を楽しみます。

※汚れてもよい服装でお越しください。

※濡れた際に使用するタオルや着替えをお持ちください。

## 《夏に流行る病気》

夏に気を付けたい感染症。代表的な3つの症状を挙げてみました。気になる症状がでたら病院へ！

### ◎ヘルパンギーナ

高熱と喉の痛み。特に喉は水泡ができるため、かなり痛みます。

### ◎アデノウィルス（咽頭結膜熱）

高熱と喉の痛みの他、目の痛み、充血など、結膜炎のような症状がでる。

### ◎手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水泡ができ、熱がでることも。