



子育てひろばだより



2024年 10月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園



《今後の子育てひろばの予定》

- 10月 8日(火) 運動会ごっこ・園庭遊び
- 10月30日(水) 新聞紙遊び
- 11月 6日(水) 出張☆おひさま子育てひろば
- 11月19日(火) 巧技台遊び
- 12月11日(水) ふれあい遊び
- 12月19日(火) クリスマス制作

☆ご予約は不要です。直接保育園へお越しください。
ご不明点がありましたら、保育園にお電話ください。

朝晩、過ごしやすい日が多くなってきました。日中はまだ暑い日があっても、夜になると鈴虫の声も聞こえ、すっかり秋の気配です。衣服の調節をしながら、元気に過ごしましょう。

さて、保育園では10月5日の運動会に向けて、子どもたちは元気いっぱいにかっこやリレー、パラバルーン、遊戯等を一生懸命練習しています。お友だちと楽しく音楽に合わせてダンスをしたり、協力しながらバトンをつなげていく姿は一人ひとりが輝いています。

今月の子育てひろばは、運動会ごっこ、園庭遊びと新聞紙遊びを予定しています。行事の雰囲気を楽しんだり、保育園の子ども達と一緒に楽しく過ごしましょう。

※雨天の場合は保育園のホールで行います。



《運動会の練習風景》



《食欲の秋！～たのしくたべよう～》

子どもは生まれた時から味覚を感じていて、離乳食の食体験によって発達し、嗜好が作られると言われています。子どもは周囲の大人を見て育つため、一緒に「おいしいね」と言って食べたものをおいしいと感じます。食卓では、「おいしいね」「酸っぱいけど甘いね」など、親子で味の感想を伝え合ってみてください。子ども自身が感じたことを大切にしながら「どんな味がしておいしいのか」を共有しましょう。

＜秋は薄着でスタート＞

肌寒いと、つい子どもに厚着をさせてしまいがちです。しかし、服を着こみすぎて熱が発散できないと、風邪を引きやすくなります。薄着は皮膚を丈夫にし、体に抵抗力をつけてくれます。秋から薄着で過ごす心がけが、冬の感染症予防の第一歩です。体調に合わせて少しずつ実践してください。