



子育てひろばだより



2023年 10月号
社会福祉法人えどがわ
南篠崎おひさま保育園



《今後の子育てひろばの予定》

- 10月10日(火) 運動会ごっこ
- 10月24日(火) 出張☆おひさま子育てひろば
- 11月 7日(火) 出張☆おひさま子育てひろば
- 11月21日(火) リズム遊び
- 12月 4日(月) 巧技台遊び
- 12月19日(火) クリスマス制作

☆ご予約は不要です。直接保育園へお越しください。

ご不明点がありましたら、保育園にお電話ください。

朝晩、過ごしやすい日が多くなってきました。日中はまだ暑い日があっても、夜になると鈴虫の声も聞こえ、すっかり秋の気配です。衣服の調節をしながら、元気に過ごしましょう。

さて、保育園では9月30日に運動会がありました。子ども達は元気いっぱいにかけっこやリレー、パラバルーン、遊戯等、保護者の皆さんに見て頂きました。運動会が終わると、「楽しかったー！」と嬉しそうに話す姿が印象的でした。

今月の子育てひろばは、運動会ごっこと出張☆おひさま子育てひろばを予定しています。保育園の子ども達と一緒に楽しく過ごしましょう。

※雨天の場合は保育園のホールで行います。



《運動会の様子》



《食欲の秋！～たのしくたべよう～》

子どもは生まれた時から味覚を感じていて、離乳食の食体験によって発達し、嗜好が作られると言われています。子どもは周囲の大人を見て育つため、一緒に「おいしいね」と言って食べたものをおいしいと感じます。食卓では、「おいしいね」「酸っぱいけど甘いね」など、親子で味の感想を伝え合ってみてください。子ども自身が感じたことを大切にしながら「どんな味がしておいしいのか」を共有しましょう。

＜秋は薄着でスタート＞

肌寒いと、つい子どもに厚着をさせてしまいがちです。しかし、服を着こみすぎて熱が発散できないと、風邪を引きやすくなります。薄着は皮膚を丈夫にし、体に抵抗力をつけてくれます。秋から薄着で過ごす心がけが、冬の感染症予防の第一歩です。体調に合わせて少しずつ実践してください。