



# 子育てひろばだより

☆保育園 HP☆



法人 X  
(旧 Twitter)



2025年2月号  
社会福祉法人えどがわ  
南篠崎おひさま保育園

寒い日が続いていますが、お日様が出てると暖かさを感じられる日もありますね。

「寒いね～」と言いながらも、保育園の子どもたちは散歩や園庭遊びで身体を動かして遊んでいます。中には「あったかくなってきた!」と、上着を脱ぐ子もいますよ。天気の良い日には、外に出て身体を動かしましょう!

今月の子育てひろばでは、節分会の参加や園庭遊びを予定しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

## 《保育園の子どもたちの様子》



新春お楽しみ会の様子です。  
エドレンジャーの登場に大盛り上がりでした。  
コマや福笑いなど正月遊びも楽しみました。



## 《今後の子育てひろばの予定》

- 2月 3日(月) ホール遊び
- 2月19日(水) 園庭遊び
- 3月 3日(月) ひな祭り会に参加しよう
- 3月18日(火) 園庭遊び



・時間：10:00～11:00

・場所：ホール

※2/19(水)・3/18(火)は園庭(雨天の場合、ホール)

・予約は不要です。直接保育園へお越しください。

## 《ほかほか冬野菜》

白菜・大根・カブなどの冬野菜には、体を温めたり、風邪を予防する効果があります。鍋やスープに入れば胃腸の調子が悪い時でも摂取しやすく、体をポカポカにする事が可能です。ほかの時期よりも栄養価が高い今が旬の野菜をたくさん食べて、寒い時期を乗り切りましょう。

## 《換気をしましょう》

窓を閉めきっていると、室内の空気が汚れていくうえ、湿気がこもりがちです。風邪を予防するためにも、適度に換気をして新鮮な空気を取り込みましょう。換気の際には、対極にある2か所の窓を開けるのがポイントです。換気扇や扇風機も利用すれば、効率よく換気ができます。