

令和5年度

2月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ おひさま保育園

日	曜	献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	
				血や肉をつくる 熱や力となる	体の調子をよくする
1・15・29	木	さつまいもパン ミラノ風カツレツ オイスター炒め ジュリアンスープ 牛乳 フルーツカクテル	お茶 さつまいもごはんおにぎり	鶏肉、卵、チーズ、豚肉、卵、かつお節 牛乳、ワインナー	パン、小麦粉、パン粉、油、砂糖、ごま油 米、さつまいも、ごま
2 節分献立	金	赤鬼ライス 鬼の金棒ハンバーグ プロッコリーとチーズサラダ ポテトスープ	牛乳 手作り恵方巻ロール	ベーコン、ちくわ、卵、豚肉、豆腐 チーズ、鶏肉、かつお節、牛乳	米、バター、せんべい、砂糖、じゃがいも パン、ホイップクリーム
3・17	土	サンマー麺 手作りしゅうまい みかん缶	牛乳 アメリカンドッグ	豚肉、かつお節、ワインナー、牛乳	中華麺、油、ごま油、砂糖 蒸しパンミックス
5・19	月	ごはん ほっけ塩焼き 白菜ごま和え おでん えのきと油揚げみそ汁	牛乳 鬼まんじゅう	ほっけ、しらす、鶏肉、さつま揚げ 油揚げ、みそ、牛乳、かつお節	米、ごま、砂糖、油、じゃがいも、さつまいも 小麦粉
6・20	火	五目うどん 手作りがんも カップヨーグルト	牛乳 ライスコロッケ	鶏肉、かつお節、なると、豆腐、ツナ 卵、ヨーグルト、牛乳、チーズ	うどん、里芋、砂糖、長芋、ごま油、油 米、パン粉
7・21	水	クロワッサン カレーシチュー 鶏肉手羽先焼き（1・2歳児:鶏肉切り身） コールスローサラダ りんご 牛乳	お茶 マーラーカオ	豚肉、牛乳、チーズ、生クリーム、鶏肉 卵	パン、じゃがいも、さつまいも、マカロニ 油、小麦粉、バター、砂糖、蒸しパンミックス ごま
8	木	ごはん ジャージャー豆腐 じゃこのカリカリサラダ わかめスープ	牛乳 フレンチトースト	豆腐、豚肉、大豆、みそ、しらす かつお節、牛乳、卵	米、油、ごま油、砂糖、わんたん皮 じゃがいも、ごま、食パン、バター
9・26	金 ・ 月	オムライス 焼肉サラダ コーンと卵スープ みかん	牛乳 焼きいも	鶏肉、卵、豚肉、牛乳	玉ねぎ、マッシュルーム、人参、キャベツ きゅうり、コーン、みかん
10・24	土	チンジャオロース丼 シルバーサラダ わかめともやしみそ汁	牛乳 ツナスパゲティ	豚肉、ハム、豆腐、みそ、かつお節 ツナ、牛乳	米、油、ごま油、砂糖、春雨、スパゲティ ノンエッグマヨネーズ、バター
13・27	火	みそラーメン チキンフレーク焼き さつまいもの甘煮 りんご	牛乳 麺ラスク	豚肉、みそ、鶏肉、牛乳	中華麺、油、砂糖、ごま油、ごま、パン粉 ノンエッグマヨネーズ、コーンフレーク さつまいも、麺、小麦粉、バター
14 バレンタイン	水	カレーソーススパゲティ 白菜とりんごのヨーグルトサラダ Happy Valentine 豆乳と卵スープ いよかん	牛乳 バナナブラウニー	豚肉、大豆、チーズ、ヨーグルト 豆乳、卵、かつお節、牛乳	スパゲティ、油、砂糖、小麦粉
16・28 ふりかけの日	金 ・ 水	ごはん サーモンフライ タルタルソース 人参とチーズサラダ 肉じゃが 豆腐とわかめみそ汁	牛乳 フルーツ盛合せ	鮭、卵、チーズ、豚肉、かつお節、豆腐 油揚げ、みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉、油、タルタルソース 砂糖、じゃがいも、白滝
お誕生日献立 22	木	ハンバーグドリア みぞドレッシングサラダ コーンポタージュスープ フルーツヨーグルト	牛乳 鬼さんプリン	豚肉、鶏肉、牛乳、チーズ、ツナ、みそ ヨーグルト、ベーコン	米、油、小麦粉、バター、ごま、砂糖 ごま油、プリン素、ホイップクリーム
* 3歳未満児		塩 分 (g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)
		1.5	450	19	17
* 3歳以上児		2	547	23	19



* 10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。
※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。

* 2月7・21日・・【鶏肉手羽先】 1・2歳児は鶏肉切り身で提供します。
* 2月9・26日・・【みかん】 入荷次第で、うんしゅうみかん→いよかんに変更になります。